

# Manual de instrucciones

## Air-Walker/Crosstrainer

62712

# toboli



Imagen similar, puede diferir según el modelo

¡Por favor, lea y respete las instrucciones de uso e indicaciones de seguridad antes de la puesta en marcha!

¡Reservado el derecho a modificaciones técnicas!  
Debido a continuos desarrollos, ilustraciones, pasos operativos y datos técnicos pueden diferir ligeramente.



Las informaciones contenidas en este documento pueden ser en cualquier momento y sin previo aviso modificadas. Ninguna parte de este documento puede ser, sin autorización previa y por escrito, copiada o de otro modo reproducida. Quedan reservados todos los derechos.

La empresa WilTec Wildanger Technik GmbH no asume ninguna responsabilidad sobre posibles errores contenidos en este manual de usuario o en los diagramas de conexión.

A pesar de que la empresa WilTec Wildanger Technik GmbH ha realizado el mayor esfuerzo posible para asegurarse de que este manual de usuario sea completo, preciso y actual, no se descarta que pudieran existir errores.

Si usted hubiera encontrado un error o quisiera compartir con nosotros una sugerencia de mejora, estaremos encantados de escucharle.

Envíenos un correo electrónico a:

[service@wiltec.info](mailto:service@wiltec.info)

o utilice nuestro formulario de contacto:

<https://www.wiltec.de/contacts/>

La versión actual de este manual de instrucciones en varios idiomas la puede encontrar en nuestra tienda online bajo el enlace:

<https://www.wiltec.de/docsearch>

Nuestra dirección postal es:

WilTec Wildanger Technik GmbH  
Königsbenden 12  
52249 Eschweiler

Para el reenvío de su mercancía debido a un cambio, una reparación u otros fines, por favor, utilice la siguiente dirección. ¡Atención! Para garantizar un proceso de reclamación o devolución fluido, póngase sin falta en contacto con nuestro equipo de atención al cliente antes del reenvío de la mercancía.

Departamento de devoluciones  
WilTec Wildanger Technik GmbH  
Königsbenden 28  
52249 Eschweiler

E-Mail: **service@wiltec.info**

Tel.: +49 2403 55592-0

Fax: +49 2403 55592-15



## Introducción

Muchas gracias por haberse decidido a comprar este producto de calidad. Para minimizar el riesgo de lesiones, le rogamos que tome algunas medidas básicas de seguridad siempre que usted utilice este producto. Por favor, lea atentamente este manual de instrucciones y asegúrese de haberlo entendido. Guarde bien este manual de instrucciones.

El Air-Walker es un aparato de ejercicios versátil, suave y fácil de usar que entrena la mitad inferior y la parte media del cuerpo.

El uso de los agarres móviles también proporciona un entrenamiento de todo el cuerpo, haciendo trabajar igualmente a otros músculos y ayudando a quemar aún más calorías.

## Indicaciones de seguridad

Lea detenidamente el manual de instrucciones antes de comenzar con el montaje. Es importante que guarde este manual de instrucciones para futuras consultas.

- Monte el aparato y utilícelo en una superficie nivelada.
- Asegúrese antes de utilizarlo de que este sea estable.
- Asegúrese siempre de que el aparato tenga espacio suficiente a cada lado (al menos 0,6 m) para poder bajarse de él en caso de emergencia.
- La seguridad del aparato solo puede mantenerse si este se revisa regularmente para verificar que no existe desgaste.
- Sustituya inmediatamente los componentes dañados y ponga el aparato fuera de servicio hasta su reparación.
- Utilice únicamente el ajuste descrito en las instrucciones. Utilice siempre el pasador/fijación de ajuste correcto.
- Compruebe siempre que los pasadores/fijaciones de ajuste estén apretados y seguros antes de usarlos y después de ajustarlos.
- Nunca permita que los dispositivos de ajuste sobresalgan del aparato.
- Consulte siempre a su médico antes de emprender cualquier programa de ejercicios.
- Vístase siempre con ropa y calzado adecuados, p. ej. chándal, pantalones cortos y zapatillas de deporte.
- Quítense todas las joyas antes de entrenar.
- Preste atención a mantener la espalda recta durante el entrenamiento, especialmente con esfuerzo prolongado.
- Asegúrese de calentar lo suficiente antes de utilizar el aparato, ya que esto reducirá la tensión en los músculos.
- No sobrecargue nunca el aparato. El peso máximo del usuario no debe sobrepasar los 110 kg.
- No utilice nunca el aparato de forma distinta a la descrita en estas instrucciones.
- Si durante el ejercicio se siente débil, deje de utilizar inmediatamente el aparato.
- Una forma/técnica incorrecta o un entrenamiento excesivo pueden ser perjudiciales para la salud.
- Los niños no deben estar sobre o cerca del aparato, especialmente cuando este no se utiliza y está sin vigilancia.
- Este aparato no está destinado a ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que sean supervisadas por una persona responsable de su seguridad o hayan recibido instrucciones por parte de esta acerca de cómo utilizarlo.
- Este producto no es adecuado para fines terapéuticos.
- Este producto solo es adecuado para uso doméstico.
- **¡Cuidado!** Para el montaje, el uso y el mantenimiento del aparato es necesario seguir cuidadosamente las instrucciones.

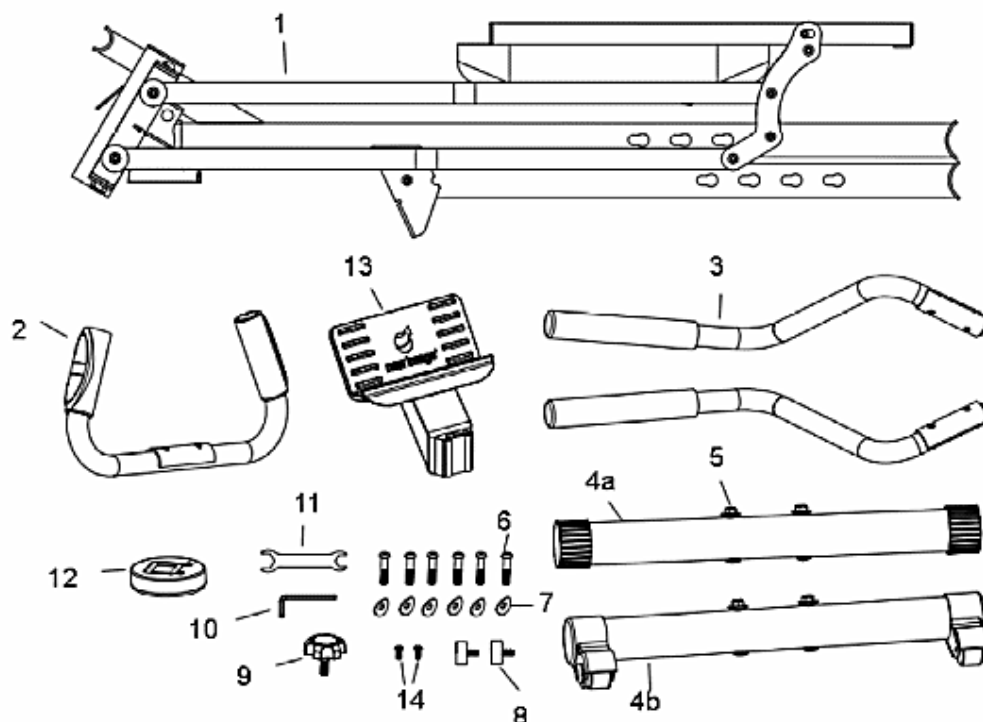
## Montaje

- Es importante que el producto se monte en una habitación limpia y ordenada.
- Le recomendamos que alguien le ayude con el montaje, ya que algunos componentes son pesados.
- Extraiga todas las piezas del cartón y colóquelas en el suelo.

## Cuidado y mantenimiento

- Este aparato no debe colocarse al aire libre, en un garaje o en un edificio anexo. Guarde el aparato en un lugar seco con la menor fluctuación de temperatura posible.
- Mantenga el aparato siempre limpio con un trapo humedecido con agua tibia.
- Limpie en seco los componentes eléctricos. Desconecte el enchufe de la corriente antes de realizar cualquier tipo de mantenimiento.
- La seguridad del aparato solo puede mantenerse si este se inspecciona regularmente para detectar daños y desgaste. Esto incluye todas las cuerdas, ruedas, tuercas, tornillos, piezas móviles, casquillos, cadenas, ruedas, rodamientos, piezas de conexión, etc.
- Asegúrese de revisar el aparato periódicamente (se recomienda una revisión semanal).
- Antes de utilizar el aparato, asegúrese de que todas las fijaciones estén bien apretadas.
- Sustituya siempre los componentes dañados o desgastados por piezas originales.

## Componentes y su denominación

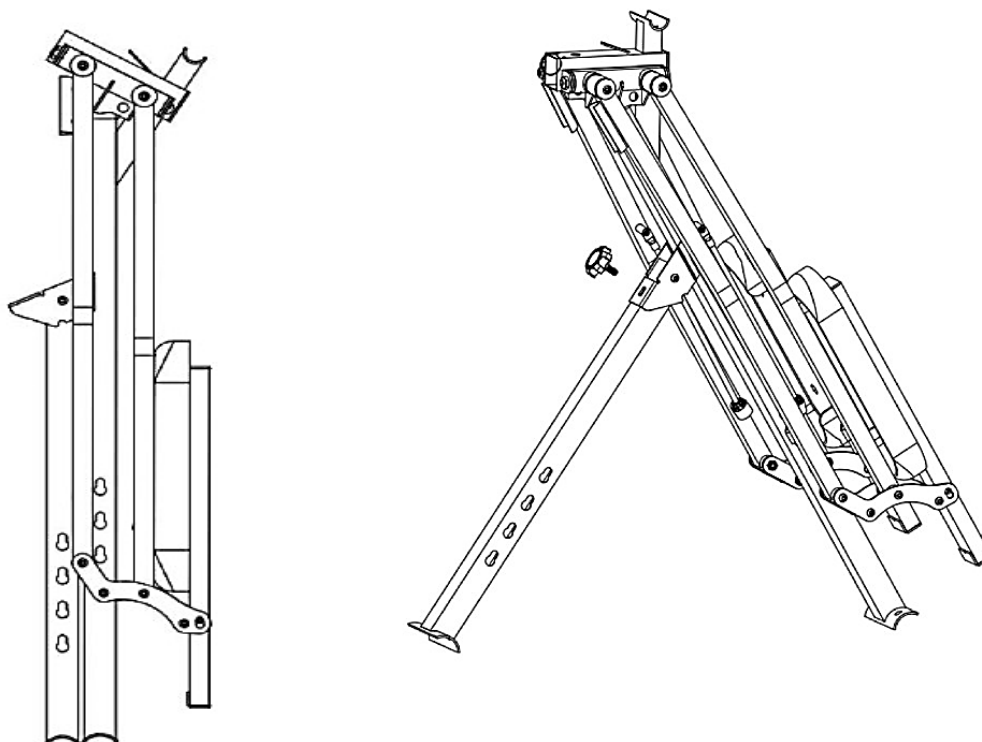


Nº	Denominación	Uds.
1	Bastidor A	1
2	Mangos fijos	1
3	Agarres móviles	2
4a	Pie de apoyo delantero	1
4b	Pie de apoyo trasero	1
5	Tornillo (M10×60), arandela plana y tuerca	4
6	Tornillo (M8×40)	6
7	Arandela plana (M8×40)	6
8	Amortiguadores blandos	2
9	Perno de apoyo	1
10	Llave de tuercas hexagonal	1
11	Llave de tuercas	1
12	Indicador de actividad	1
13	Soporte para móvil/tablet	1
14	Tornillos	2

## Montaje del crosstrainer

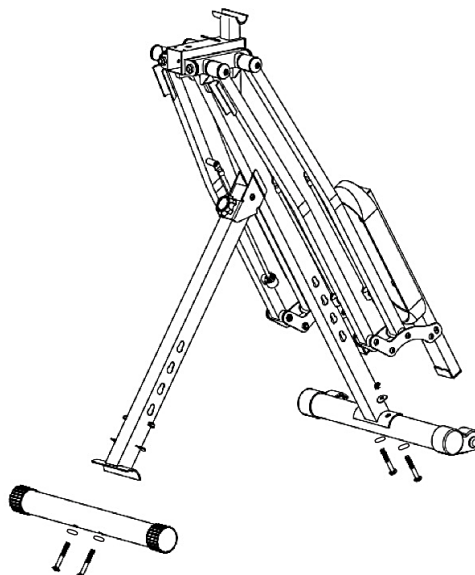
### Paso 1

Despliegue la pata del bastidor-A y atornille el perno de soporte (9).



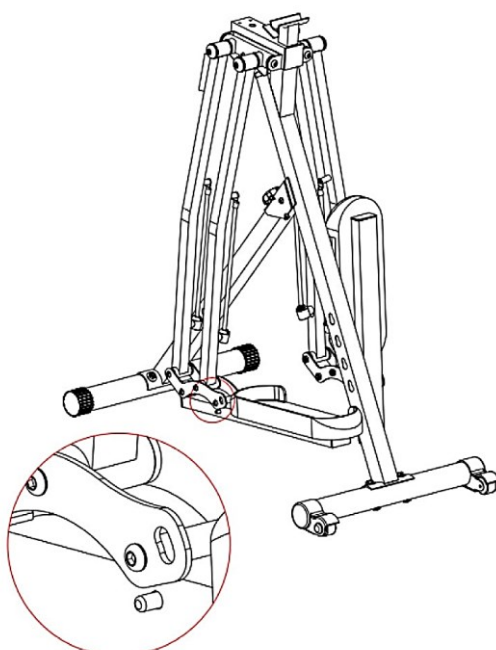
*Paso 2*

Fije los pies de apoyo con los tornillos, arandelas y tuercas suministrados; las ruedas del soporte trasero deben estar orientadas hacia el exterior. Utilice el tornillo № 5



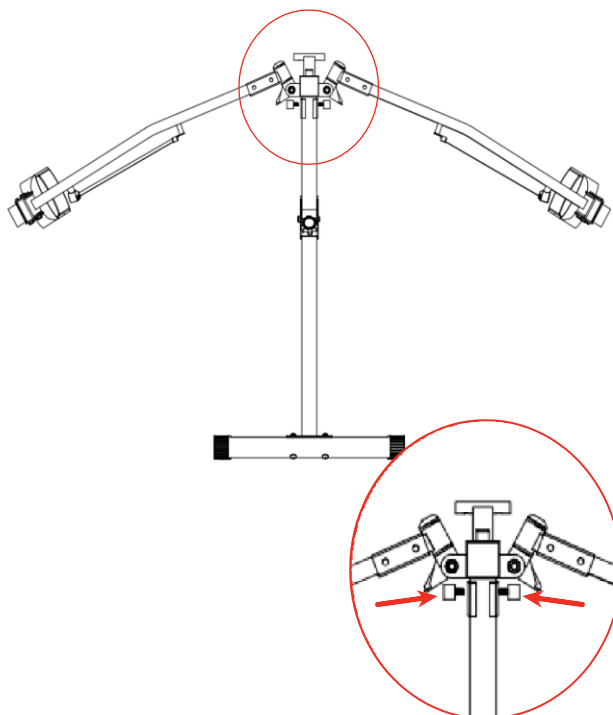
*Paso 3*

Mientras las patas están en vertical, empuje completamente el pasador y baje los pedales. Si el pasador no puede introducirse, no lo fuerce, mueva un poco la pata para aflojarlo e inténtelo de nuevo.



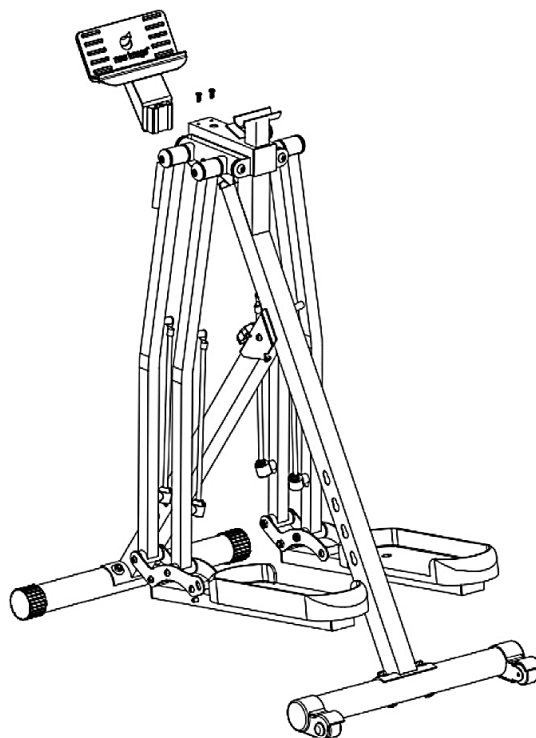
*Paso 4*

Levante las patas e inserte los amortiguadores blandos a ambos lados.



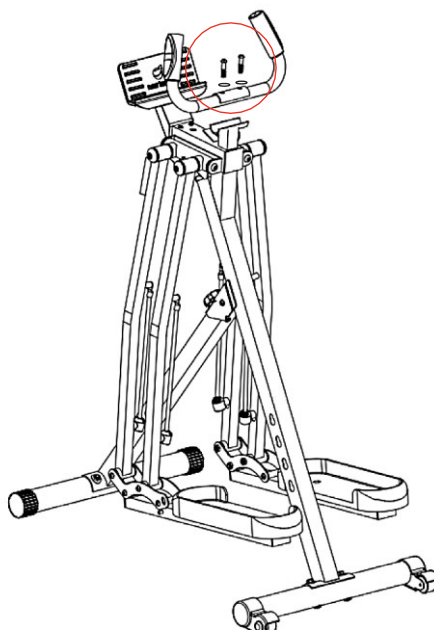
*Paso 5*

Fije el soporte para el móvil/tablet con los tornillos № 14.



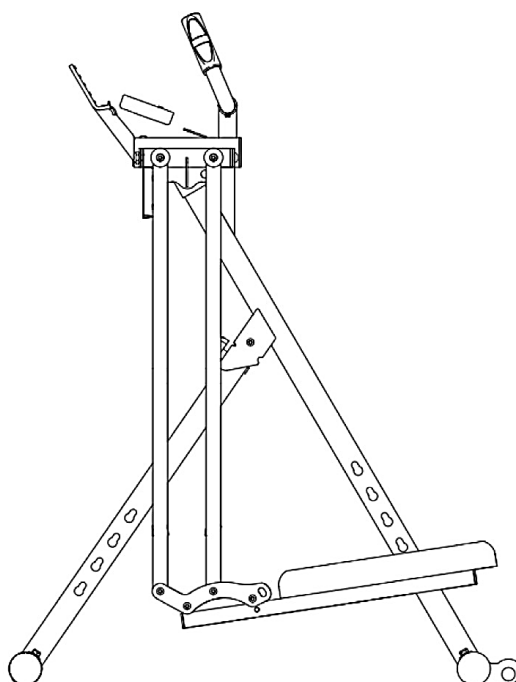
*Paso 6*

Instale los agarres fijos. Utilice para ello el tornillo № 6 y la arandela plana № 7.



*Paso 7*

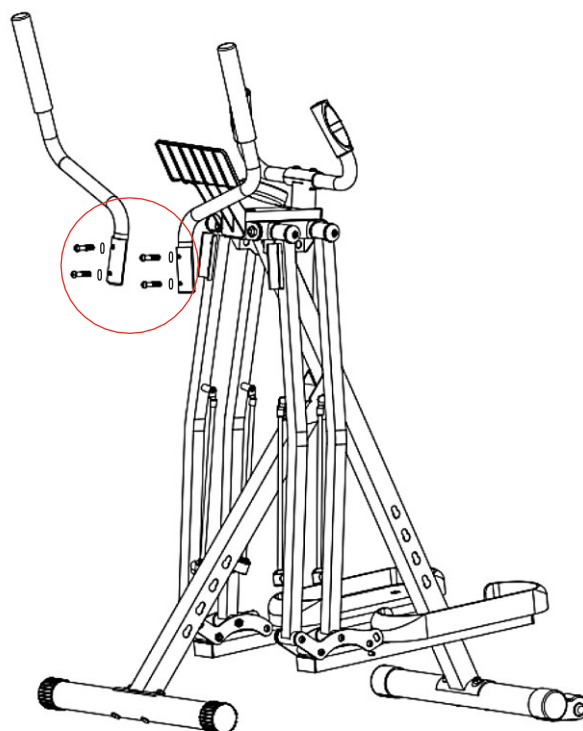
Conecte los cables al indicador de actividad antes de enchufar el cable al medidor de frecuencia cardiaca y desplazar el indicador.





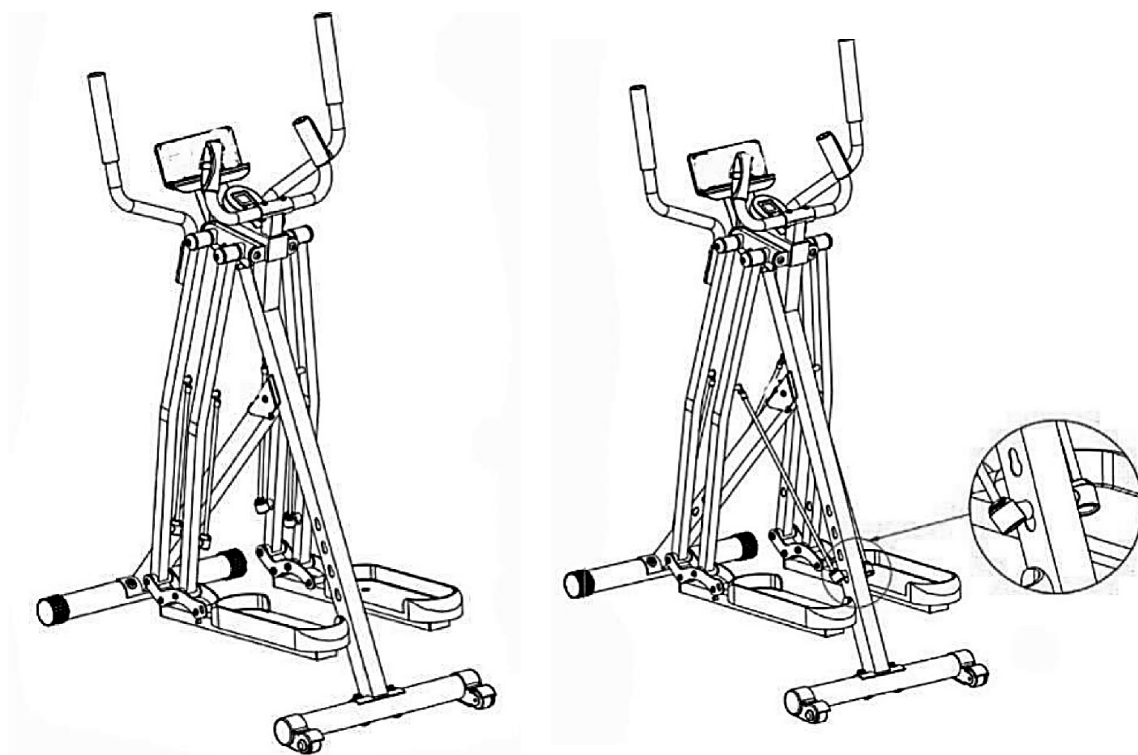
*Paso 8*

Fije los mangos móviles y asegúrese de que las curvaturas estén orientadas hacia fuera. Utilice tornillos Nº 6 y arandelas planas Nº 7.



*Paso 9*

Establezca sus niveles de resistencia y comience a trabajar.





1. Ajuste los niveles de resistencia de 0 a 4 para cada una de las 4 patas.
2. Para garantizar un entrenamiento uniforme, asegúrese de que los 4 conectores estén al mismo nivel.
3. Cuanto más alto sea el nivel, mayor será la resistencia y más duro resultará el entrenamiento. Súbase al aparato y sujétese bien a los agarres.
4. Le deseamos un entrenamiento eficaz con su nuevo aparato de ejercicios.

#### Aviso importante:

La reimpresión de este manual, también parcial, así como cualquier uso comercial, incluso de algunas de sus partes, solo con autorización por escrito de la empresa WilTec Wildanger Technik GmbH.