

# Manuale di istruzioni

## Air walker/Cross trainer

62712

# toboli



Immagine a scopo rappresentativo, può variare a seconda del modello

Prima di mettere in funzione il dispositivo, leggere e seguire le istruzioni per l'uso e le indicazioni di sicurezza.

Con riserva di modifiche tecniche!

Come conseguenza del costante sviluppo del prodotto, illustrazioni, passaggi funzionali e dati tecnici possono essere soggetti a leggere variazioni.



Le informazioni contenute in questo documento sono soggette a modifiche senza preavviso. Nessuna parte di questo documento può essere copiata o riprodotta in qualunque forma senza previo consenso scritto di WilTec Wildanger Technik GmbH. Tutti i diritti riservati.

WilTec Wildanger Technik GmbH non si assume alcuna responsabilità per eventuali errori presenti in questo manuale di istruzioni o negli schemi di collegamento.

Sebbene WilTec Wildanger Technik GmbH abbia perseguito ogni sforzo per rendere questo manuale utente completo, corretto e aggiornato, non si esclude la presenza di errori.

Se ha proposte di miglioramento o errori da segnalare, non esiti a contattarci.

Scrivici un'e-mail all'indirizzo:

[service@wiltec.info](mailto:service@wiltec.info)

o utilizzi il nostro modulo di contatto:

<https://www.wiltec.de/contacts/>

La versione aggiornata di queste istruzioni è disponibile in più lingue nel nostro shop online, al link:

<https://www.wiltec.de/docsearch>

Il nostro indirizzo postale è:

WilTec Wildanger Technik GmbH  
Königsbenden 12  
52249 Eschweiler (Germania)

Se desidera spedire indietro un articolo per la sua sostituzione, riparazione o altro, vi preghiamo di utilizzare il seguente indirizzo. Attenzione! Per poter garantire una gestione efficiente del reclamo o del reso, contatti il nostro servizio di assistenza prima di effettuare la spedizione.

Reparto resi  
WilTec Wildanger Technik GmbH  
Königsbenden 28  
52249 Eschweiler (Germania)

E-mail: **service@wiltec.info**  
Tel: +49 2403 55592-0  
Fax: +49 2403 55592-15



## Introduzione

Grazie per aver scelto di acquistare questo prodotto di qualità. Per ridurre al minimo il rischio di lesioni, vi preghiamo di prendere sempre alcune precauzioni di sicurezza basilari durante l'utilizzo del prodotto. Vi preghiamo pertanto di leggere attentamente il presente manuale di istruzioni e di assicurarvi di averne compreso il contenuto.

Conservare con cura il presente manuale.

L'air walker è un attrezzo ginnico versatile, a basso impatto e facile da utilizzare, che allena la metà inferiore e il centro del corpo.

L'uso delle maniglie mobili permette inoltre un allenamento completo del corpo che coinvolge ancora più muscoli, bruciando ancora più calorie.

## Indicazioni di sicurezza

Leggere attentamente il presente manuale prima di iniziare il montaggio. È importante conservare questo manuale per future consultazioni.

- Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie piana.
- Prima dell'uso, assicurarsi che l'apparecchio sia stabile.
- Controllare sempre che il dispositivo abbia su ogni lato spazio sufficiente (minimo 0,6 m) per poter scendere in caso di emergenza.
- La sicurezza del dispositivo può essere mantenuta solo se viene regolarmente controllato per verificarne l'usura.
- Sostituire immediatamente le componenti danneggiate e mettere l'apparecchio fuori servizio fino alla riparazione.
- Utilizzare esclusivamente la regolazione descritta nel manuale. Utilizzare sempre il perno corretto/il fissaggio corretto.
- Prima dell'uso e dopo la regolazione controllare sempre che perni e fissaggi siano stretti e sicuri.
- Non lasciare che i dispositivi di regolazione sporgano dall'apparecchio.
- Consultare sempre il proprio medico prima di eseguire qualunque programma di allenamento.
- Indossare sempre abbigliamento e scarpe adeguate, ad es. tuta, pantaloni corti e scarpe da ginnastica.
- Togliere tutti i gioielli prima dell'allenamento.
- Durante l'allenamento assicurarsi di mantenere la schiena dritta, soprattutto durante un esercizio prolungato.
- Prima di utilizzare il dispositivo, assicurarsi di eseguire un riscaldamento sufficiente, in modo da ridurre lo sforzo dei muscoli.
- Non sovraccaricare il dispositivo. Il peso massimo dell'utente è di 110 kg.
- Non utilizzare mai l'attrezzo in modo diverso da quello descritto in questo manuale.
- Interrompere immediatamente l'allenamento se ci si sente deboli.
- Una forma/tecnica sbagliata o un allenamento eccessivo possono causare danni alla salute.
- I bambini non devono sostare sopra o nei pressi del dispositivo, soprattutto quando è inutilizzato e incustodito.
- Questo dispositivo non è destinato all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e/o conoscenza, a meno che non siano state supervisionate o istruite sull'uso del dispositivo da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Il prodotto non è adatto a scopi terapeutici.
- Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.
- **Attenzione!** Durante il montaggio, l'uso e la manutenzione del dispositivo, seguire attentamente le istruzioni.

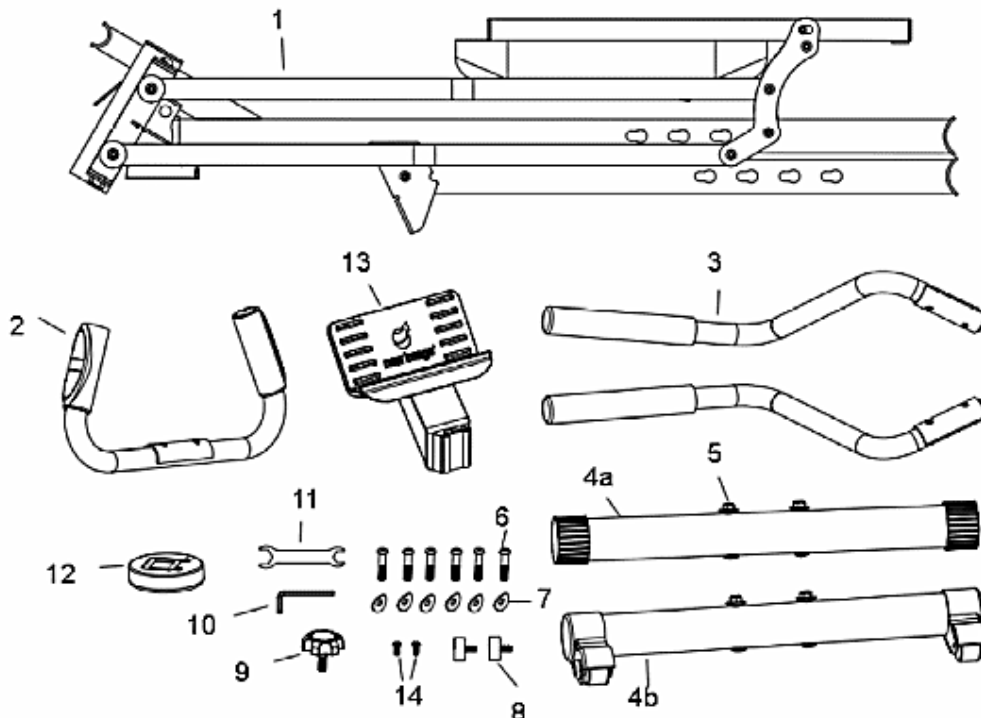
## Montaggio

- È importante montare il prodotto in una stanza pulita e ordinata.
- Per il montaggio consigliamo di richiedere l'aiuto di qualcuno, poiché alcuni componenti sono pesanti.
- Estrarre tutte le parti dalla scatola e disporle sul pavimento.

## Cura e manutenzione

- Questo apparecchio non deve essere collocato all'aperto, in un garage o in un edificio annesso. Conservare il dispositivo in un luogo asciutto con le minime oscillazioni di temperatura possibili.
- Pulire l'apparecchio con un panno caldo e umido.
- Non pulire le componenti elettriche con acqua. Scollegare sempre il cavo di alimentazione prima di eseguire la manutenzione del dispositivo.
- La sicurezza del dispositivo può essere mantenuta solo se viene regolarmente controllato per verificarne danni e usura. Questo include tutti i cavi, cilindri, dadi, bulloni, parti mobili, boccole, catene, ruote, cuscinetti, parti di collegamento, ecc.
- Assicurarsi di controllare regolarmente il prodotto (si consiglia una verifica settimanale).
- Prima dell'uso controllare che tutti i fissaggi siano stretti.
- Sostituire sempre i componenti danneggiati o usurati con parti originali.

## Componenti e descrizione

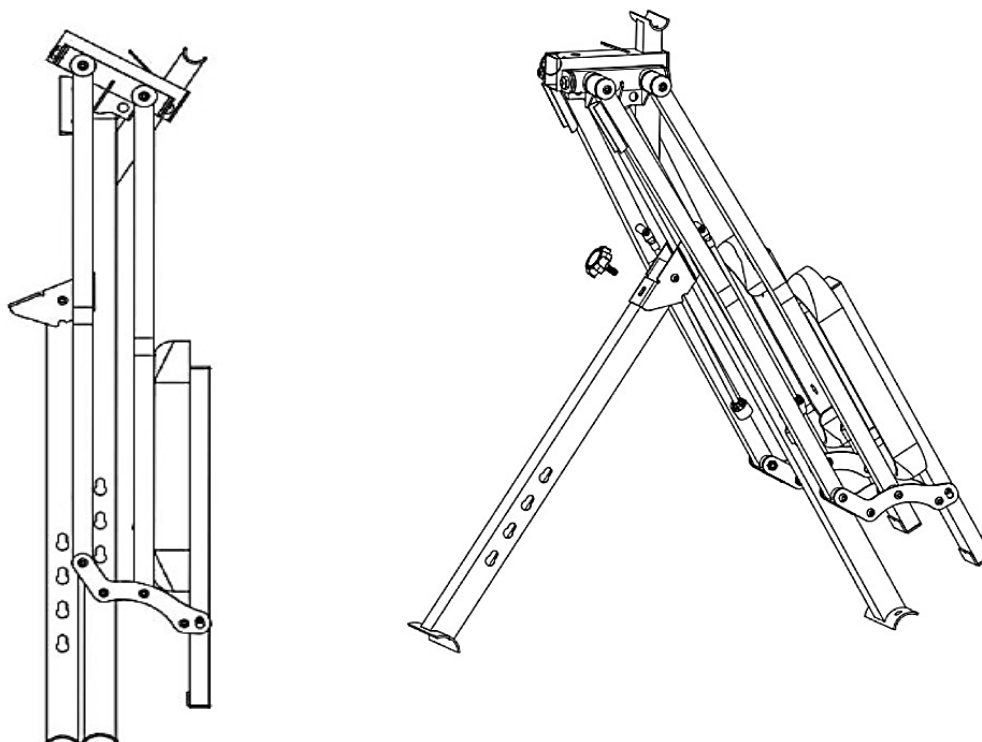


Nº	Denominazione	Qtà
1	Telaio ad A	1
2	Manubrio fisso	1
3	Maniglie mobili	2
4a	Piedino anteriore	1
4b	Piedino posteriore	1
5	Vite (M10×60), rondella e dado	4
6	Vite (M8×40)	6
7	Rondella (M8×40)	6
8	Ammortizzatore morbido	2
9	Bullone di supporto	1
10	Chiave esagonale	1
11	Chiave	1
12	Tracker dei progressi	1
13	Supporto per smartphone/tablet	1
14	Vite	2

## Montaggio dell'air walker

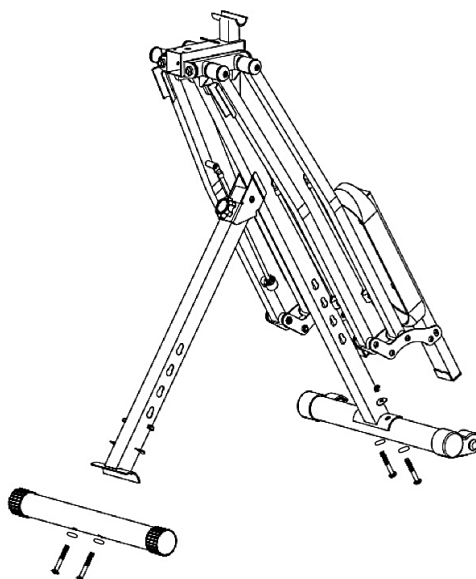
### Passaggio 1

Aprire le gambe del telaio ad A e avvitare i bulloni di supporto **(9)**.



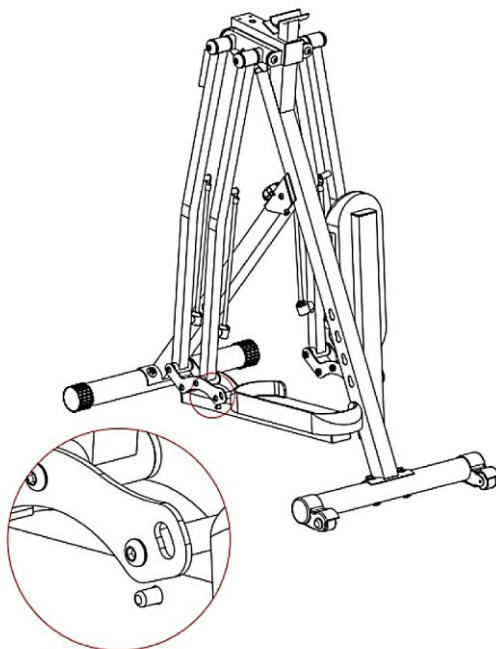
### Passaggio 2

Fissare i piedini usando i bulloni, le rondelle e i dadi forniti; le ruote del piedino posteriore devono essere rivolte verso l'esterno. Utilizzare la vite № 5.



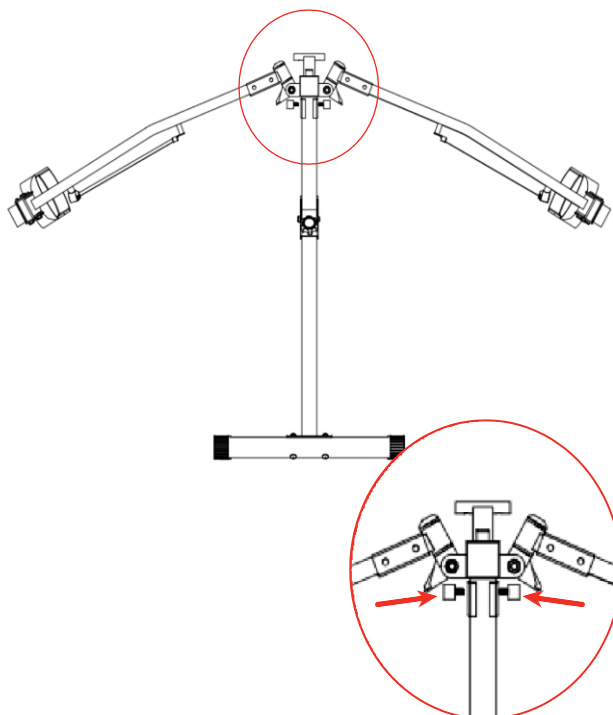
### Passaggio 3

Mentre le gambe sono in posizione verticale, spingere completamente il perno all'interno e abbassare le pedane. Se non si riesce a spingere il perno dentro, non usare la forza, ma muovere leggermente la gamba per allentare il perno e riprovare.



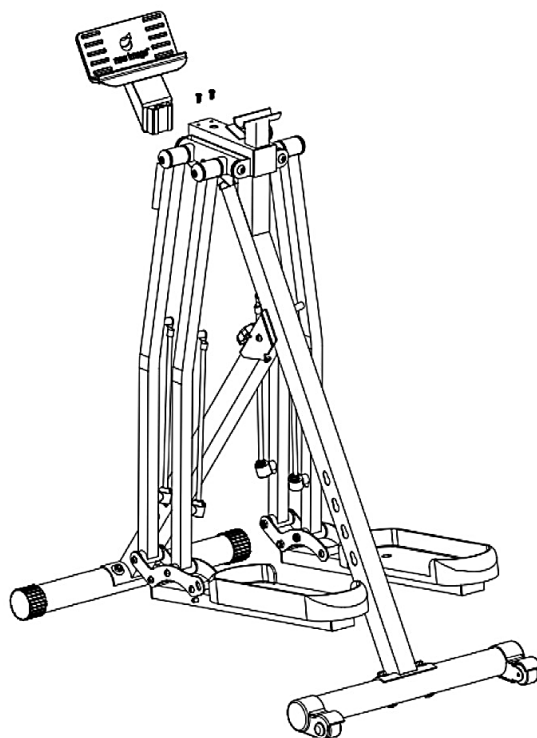
*Passaggio 4*

Sollevare le gambe e inserire gli ammortizzatori morbidi su entrambi i lati.



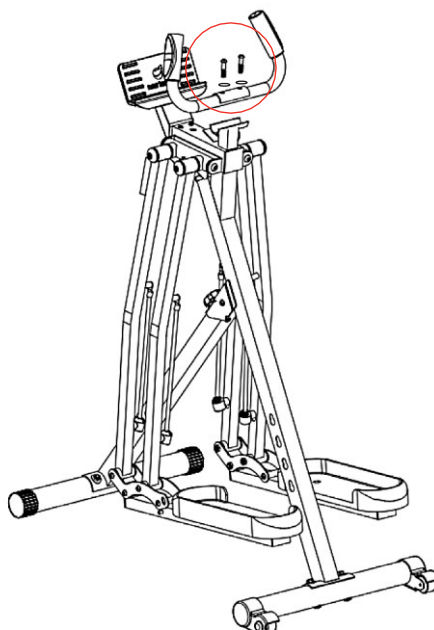
*Passaggio 5*

Fissare il supporto per smartphone/tablet con le viti № 14.



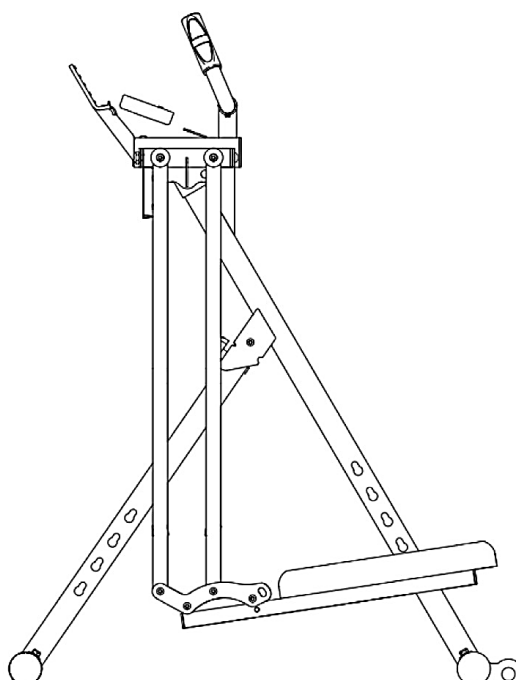
*Passaggio 6*

Fissare il manubrio fisso utilizzando la vite № 6 e la rondella № 7.



*Passaggio 7*

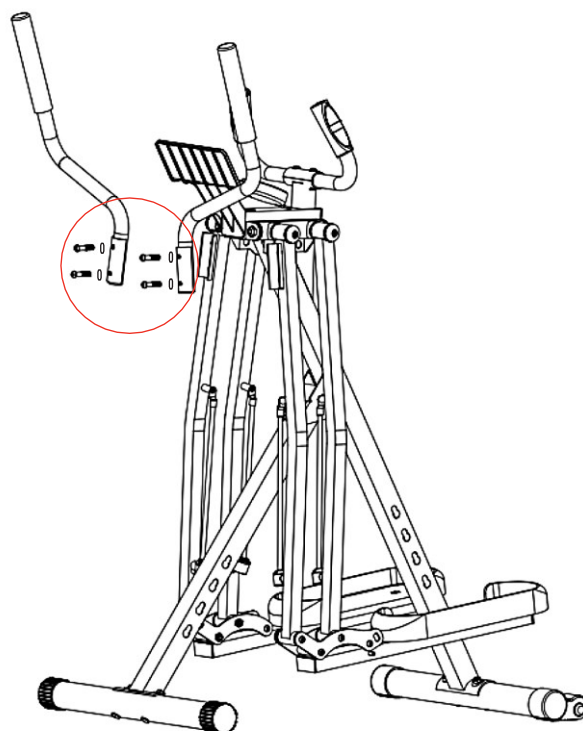
Collegare i fili al tracker dei progressi prima di collegare il cavo del cardiofrequenzimetro e spingere il tracker.





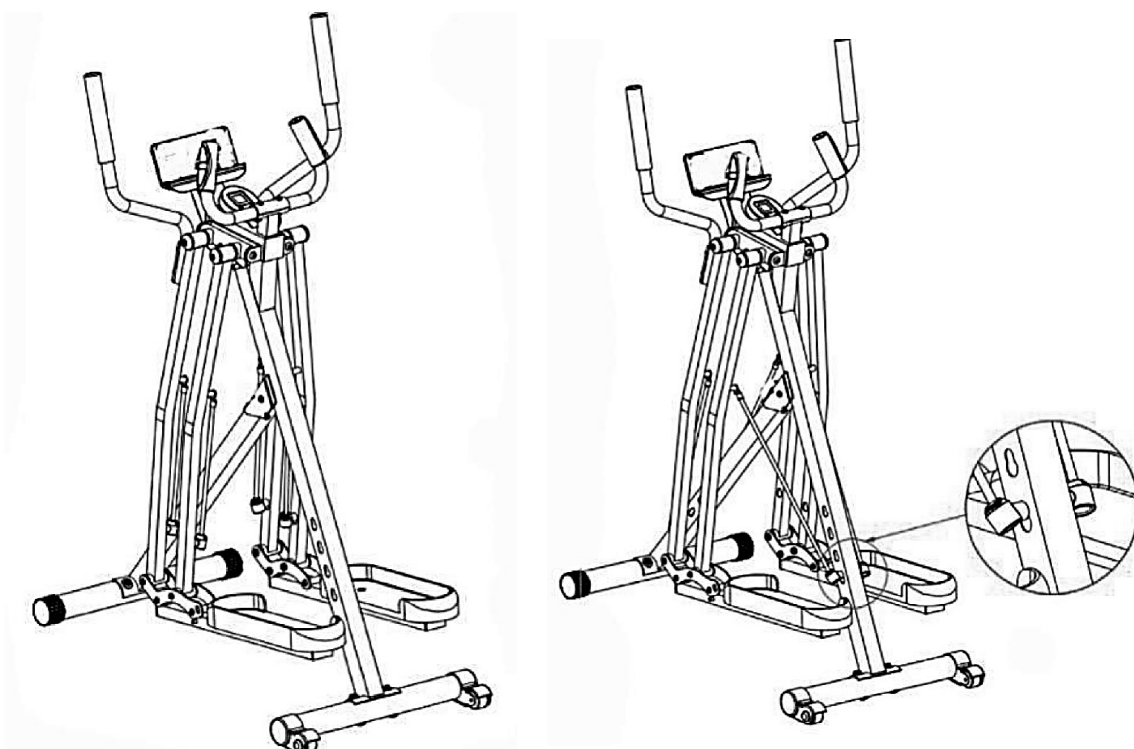
*Passaggio 8*

Attaccare le maniglie mobili, assicurandosi che le curve siano rivolte verso l'esterno. Utilizzare le viti № 6 e le rondelle № 7.



*Passaggio 9*

Impostare i propri livelli di resistenza e iniziare.





1. Impostare il livello di resistenza da 0 a 4 su ciascuna delle 4 gambe.
2. Per garantire un allenamento uniforme, assicurarsi che tutte e 4 i perni siano allo stesso livello.
3. Più alto è il livello, maggiore è la resistenza e più duro è l'allenamento. Salire sulla macchina e aggrapparsi al manubrio fisso.
4. Buon allenamento!

#### Avvertenza importante

La riproduzione e l'uso ai fini commerciali di una parte o di tutto il manuale sono consentiti solo previa autorizzazione scritta di WilTec Wildanger Technik GmbH.