

Bedienungsanleitung
Pole-Dance-Tanzstange
62940

toboli



Abbildung ähnlich, kann je nach Modell abweichen

Bitte lesen und beachten Sie vor der Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise!

Technische Änderungen vorbehalten!

Durch stetige Weiterentwicklungen können Abbildungen, Funktionsschritte und technische Daten geringfügig abweichen.



Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen können sich jederzeit ohne vorherige Ankündigung ändern. Kein Teil dieses Dokuments darf ohne die vorherige schriftliche Einwilligung kopiert oder in sonstiger Form vervielfältigt werden. Alle Rechte bleiben vorbehalten.

Die WilTec Wildanger Technik GmbH übernimmt keine Haftung für eventuelle Fehler in diesem Benutzerhandbuch oder den Anschlussdiagrammen.

Obwohl die WilTec Wildanger Technik GmbH die größtmöglichen Anstrengungen unternommen hat, um sicherzustellen, dass dieses Benutzerhandbuch vollständig, fehlerfrei und aktuell ist, können Fehler nicht ausgeschlossen werden.

Sollten Sie einen Fehler gefunden haben oder uns einen Vorschlag zur Verbesserung mitteilen wollen, dann freuen wir uns darauf von Ihnen zu hören.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

service@wiltec.info

oder verwenden Sie unser Kontaktformular:

<https://www.wiltec.de/contacts/>

Die aktuelle Version dieser Anleitung in mehreren Sprachen finden Sie in unserem Onlineshop unter:

<https://www.wiltec.de/docsearch>

Unsere Postadresse lautet:

WilTec Wildanger Technik GmbH
Königsbenden 12
52249 Eschweiler

Für die Rücksendung Ihrer Ware zum Umtausch, zur Reparatur oder für andere Zwecke verwenden Sie bitte die folgende Adresse. Achtung! Um einen reibungslosen Ablauf Ihrer Reklamation oder Ihrer Rückgabe zu gewährleisten, kontaktieren Sie vor der Rücksendung unbedingt unser Serviceteam.

Retourenabteilung
WilTec Wildanger Technik GmbH
Königsbenden 28
52249 Eschweiler

E-Mail: **service@wiltec.info**

Tel: +49 2403 55592-0

Fax: +49 2403 55592-15

Einleitung

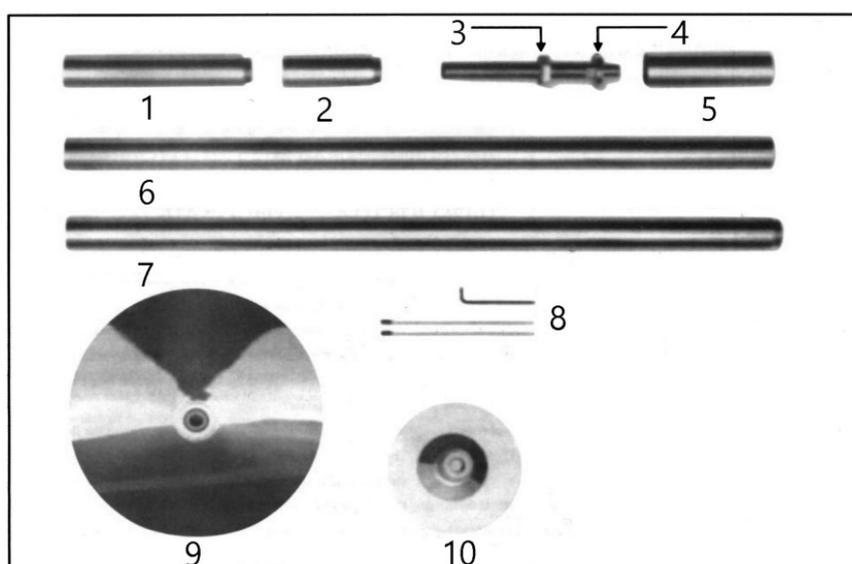
Vielen Dank, dass Sie sich zum Kauf dieses Qualitätsproduktes entschieden haben. Um das Verletzungsrisiko zu minimieren, bitten wir Sie, stets einige grundlegende Sicherheitsvorkehrungen zu treffen, wenn Sie dieses Produkt verwenden. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch und vergewissern Sie sich, dass Sie sie verstanden haben.

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf.

Sicherheits- und Verwendungshinweise

- Beginnen Sie die Montage an der Basis mit der kleinsten Verlängerung und arbeiten Sie sich zu den größeren Verlängerungen vor.
- Bauen Sie jedes Teil so zusammen, dass die Basis flach auf dem Boden liegt. Legen Sie die Stange nicht seitlich, um sie zu montieren, da die Gewinde andernfalls beim Verschrauben möglicherweise nicht bündig sitzen.
- Vergewissern Sie sich, dass die Kuppel vor und nach dem Festziehen der Verlängerungsstangen zu 100 % flach an der Decke anliegt (rundherum). Dadurch wird verhindert, dass die Stange umkippt.
- Es wird empfohlen, dass Sie sich vor der Verwendung mit den grundlegenden Bewegungen vertraut machen. Lassen Sie sich bei unbekanntem Übungen immer von einem Fachmann beraten.
- Wärmen Sie sich vor Gebrauch etwa 5–10 min auf, da es andernfalls zu Muskelschäden, Verstauchungen und anderen Verletzungen kommen kann. Nach der Verwendung werden 5- bis 10-minütige Abkühlübungen (Cool-Down-Übungen) empfohlen.
- Kleiden Sie sich angemessen. Training und Tanz an der Stange erfordern Reibung zwischen Haut und Stange, daher gilt: Je mehr Haut freiliegt, desto besser. Tragen Sie idealerweise keine Schuhe oder nur Tanzschuhe, um die bestmögliche Reibung zu erzielen.
- Tragen Sie niemals Körperlotion oder Körperöl auf, wenn Sie die Stange verwenden. Dies ist äußerst gefährlich, da Sie von der Stange abrutschen und sich schwer verletzen könnten.
- Sollten Sie sich während der Verwendung unwohl fühlen, sollten Ihre Muskeln schmerzen oder sollten Sie kurzatmig werden, legen Sie eine Pause ein und halten Sie ebenfalls Ruhepausen zwischen den einzelnen Übungen ein.
- Reinigen Sie die Stange regelmäßig nach Gebrauch, da sie durch Hautkontakt und Schweiß rutschig wird, was die Unfall- und Verletzungsgefahr erhöht.

Teilebezeichnung

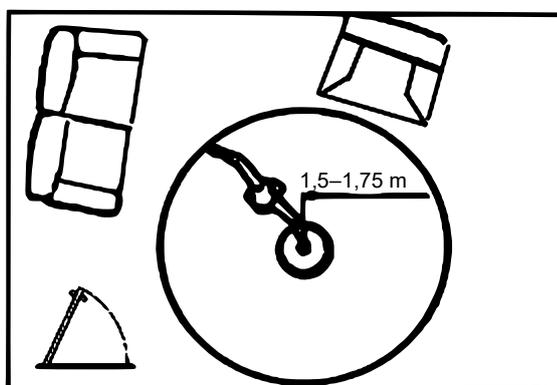


Nr.	Bezeichnung
1	Verlängerung 267 mm
2	Verlängerung 140 mm
3	Flanschmutter
4	Flansch mit zwei Stutzen
5	Abdeckung der Einstellvorrichtung
6	Obere Hauptstange A
7	Untere Hauptstange B
8	Montagewerkzeug
9	Kuppel
10	Gelenksockel

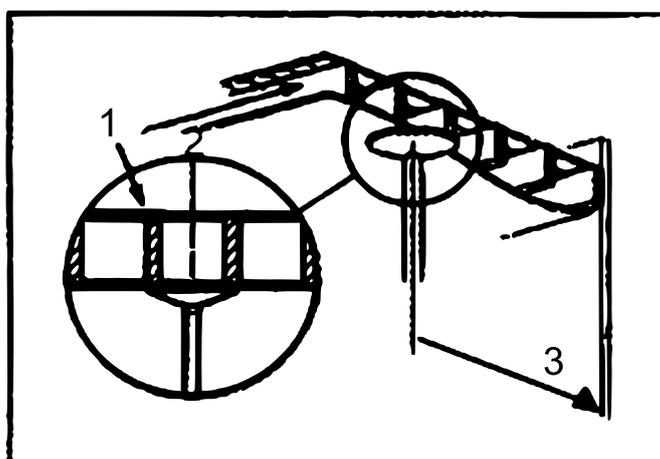
Montage

Vorbereitung

- Suchen Sie sich eine geeignete Stelle, um die Stange aufzubauen. Stellen Sie sich vor, dass die Stange bereits aufgebaut ist, und gehen Sie einmal herum. Stellen Sie dabei sicher, dass Sie die Arme ganz ausstrecken können und dabei nichts berühren. (Sie können zur besseren Vorstellung einen Stuhl zur Hilfe nehmen oder einen Kreis von 3 bis 3,5 m im Durchmesser um die Stelle abmessen.)



- Sobald Sie eine geeignete Stelle gefunden haben, suchen und prüfen Sie die Deckenbalken.



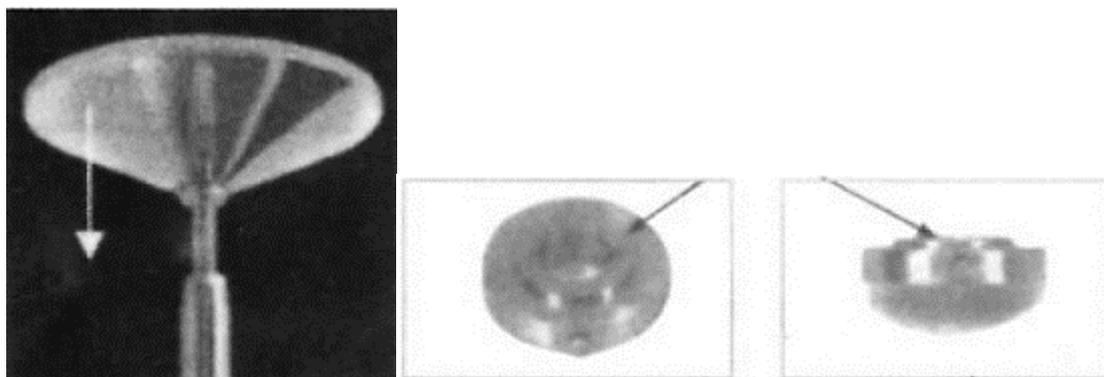
1: Balken; 2: Mittelpunkt; 3: Messen Sie den Abstand vom Balken zur Wand

Der Deckenbalken stützt die Decke von einer Wand bis zur anderen und reicht normalerweise über die gesamte Decke. Machen Sie die Stellen aus, wo sich die Deckenbalken befinden; das können Sie durch Klopfen oder mit einem Ortungsgerät für Balken tun. Finden Sie den Mittelpunkt zwischen zwei Balken; dieser ist die Stelle, an der die Basis angebracht werden soll. Die Balken klingen je nach dem Abstand, den sie untereinander haben, unterschiedlich massiv. Dies ist das wichtigste Merkmal für die Verwendung der durch Druck gehaltenen Stange. Setzen Sie die Kuppel zwischen zwei Balken an, um den Druck gleichmäßig zu verteilen.

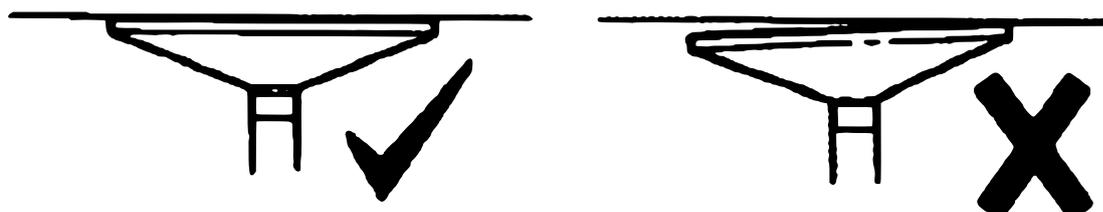
Hinweis! Verwenden Sie eine Leiter, um die Balken erreichen zu können. Um Unfälle zu vermeiden, sollte eine weitere Person die Leiter festhalten, wenn Sie sich auf dieser befinden.

Zusammenbau

- Legen Sie die Teile der Stange vor sich hin und machen Sie sich mit ihren Bezeichnungen vertraut, damit der Zusammenbau leichter wird.
Hinweis! Wenn die Grundhöhe der Stange nicht ausreichen sollte, verwenden Sie die zusätzlichen Verlängerungen sowie den Einsteller.
- Bringen Sie die Verlängerung, wenn nötig, am Sockel an. Befestigen Sie eine eventuelle Verlängerung am Basiseinsatz. Verlängerungen werden immer an der Unterseite der Stange angebracht, beginnend mit der kleinsten Verlängerung.
- Befestigen Sie die untere Hauptstange B. Schrauben Sie die untere Hauptstange auf die Verlängerung oder den Sockel. Mit der Hand fest anziehen
- Nehmen Sie die Abdeckung der Einstellvorrichtung und setzen Sie sie auf die obere Hauptstange A. Schieben Sie anschließend die Kuppel auf die Einstellvorrichtung. Achten Sie darauf, dass der Flansch umgedreht ist (siehe Abbildung).



- Kehren Sie zur Leiter zurück und befestigen Sie die obere Stangeneinheit A an der unteren Stange B. Fest anschrauben und senkrecht halten.
Wenn der Einsteller am Stangenende geschlossen ist, sollte der Abstand zwischen der Kuppel und der Decke weniger als 140 mm betragen.
- Schrauben Sie den Einsteller von Hand fest, bis er fest an der Decke anliegt. Stellen Sie sicher, dass die Kuppel flach anliegt. Lassen Sie die Stange los und prüfen Sie, ob die Stange senkrecht steht und ob sie sich unter dem Balken befindet.



Endkontrolle

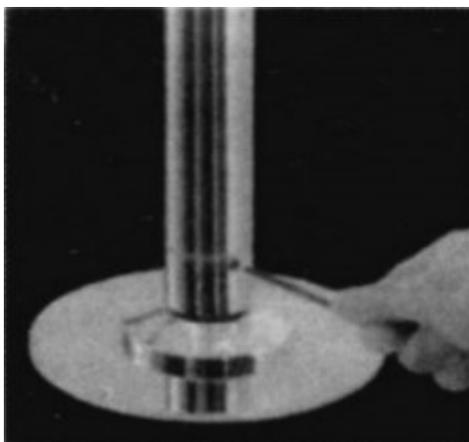
- Ziehen Sie den Einsteller mit einem Schraubenschlüssel fest, bis er wirklich fest ist. Prüfen Sie, ob sich die Stange bewegt, und ziehen Sie sie nach, falls sie sich bewegt.
- Montieren Sie die Abdeckung des Einstellers. Schieben Sie die Abdeckung nach oben, setzen Sie die beiden gefederten Stifte ein und fixieren Sie sie.

Achtung!

Die Stange bleibt durch den Druck vom Boden auf die Decke an Ort und Stelle, so dass sie sich bei Verwendung etwas lockert. Wenn dies geschieht, sollten Sie die Festigkeit der Stange alle 20 bis 30 min während Ihres Tanzens überprüfen. Ziehen Sie sie nach, wenn sie sich bewegt.

Funktionseinstellung

Lösen Sie zwei versteckte Schrauben am unteren Rohr, damit sich die Stange dreht. Ziehen Sie die beiden Schrauben wieder an, um die Stange zu fixieren.



Wichtiger Hinweis:

Nachdruck, auch auszugsweise, und jegliche kommerzielle Nutzung, auch von Teilen der Anleitung, nur mit schriftlicher Genehmigung, der WilTec Wildanger Technik GmbH.