

Bedienungsanleitung
Klappbare Trainingsbank
63013

toboli



Abbildung ähnlich, kann je nach Modell abweichen

Bitte lesen und beachten Sie vor der Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise!

Technische Änderungen vorbehalten!

Durch stetige Weiterentwicklungen können Abbildungen, Funktionsschritte und technische Daten geringfügig abweichen.



Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen können sich jederzeit ohne vorherige Ankündigung ändern. Kein Teil dieses Dokuments darf ohne die vorherige schriftliche Einwilligung kopiert oder in sonstiger Form vervielfältigt werden. Alle Rechte bleiben vorbehalten.

Die WilTec Wildanger Technik GmbH übernimmt keine Haftung für eventuelle Fehler in diesem Benutzerhandbuch oder den Anschlussdiagrammen.

Obwohl die WilTec Wildanger Technik GmbH die größtmöglichen Anstrengungen unternommen hat, um sicherzustellen, dass dieses Benutzerhandbuch vollständig, fehlerfrei und aktuell ist, können Fehler nicht ausgeschlossen werden.

Sollten Sie einen Fehler gefunden haben oder uns einen Vorschlag zur Verbesserung mitteilen wollen, dann freuen wir uns darauf von Ihnen zu hören.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

service@wiltec.info

oder verwenden Sie unser Kontaktformular:

<https://www.wiltec.de/contacts/>

Die aktuelle Version dieser Anleitung in mehreren Sprachen finden Sie in unserem Onlineshop unter:

<https://www.wiltec.de/docsearch>

Unsere Postadresse lautet:

WilTec Wildanger Technik GmbH
Königsbenden 12
52249 Eschweiler

Für die Rücksendung Ihrer Ware zum Umtausch, zur Reparatur oder für andere Zwecke verwenden Sie bitte die folgende Adresse. Achtung! Um einen reibungslosen Ablauf Ihrer Reklamation oder Ihrer Rückgabe zu gewährleisten, kontaktieren Sie vor der Rücksendung unbedingt unser Serviceteam.

Retourenabteilung
WilTec Wildanger Technik GmbH
Königsbenden 28
52249 Eschweiler

E-Mail: **service@wiltec.info**

Tel: +49 2403 55592-0

Fax: +49 2403 55592-15

Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich zum Kauf dieses Qualitätsproduktes entschieden haben. Um das Verletzungsrisiko zu minimieren, bitten wir Sie, stets einige grundlegende Sicherheitsvorkehrungen zu treffen, wenn Sie dieses Produkt verwenden. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch und vergewissern Sie sich, dass Sie sie verstanden haben.

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf.

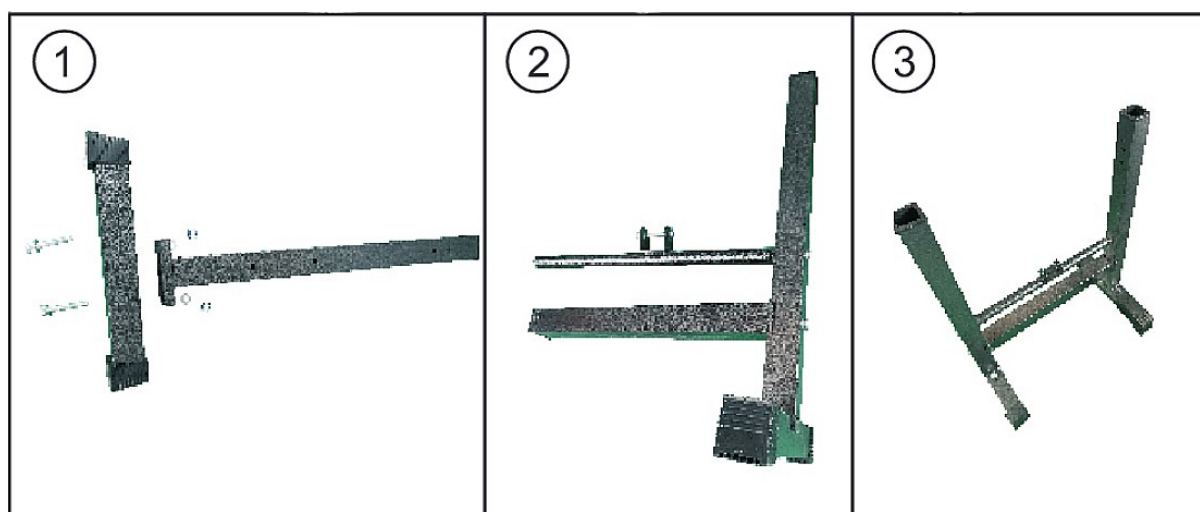
Sicherheitshinweise

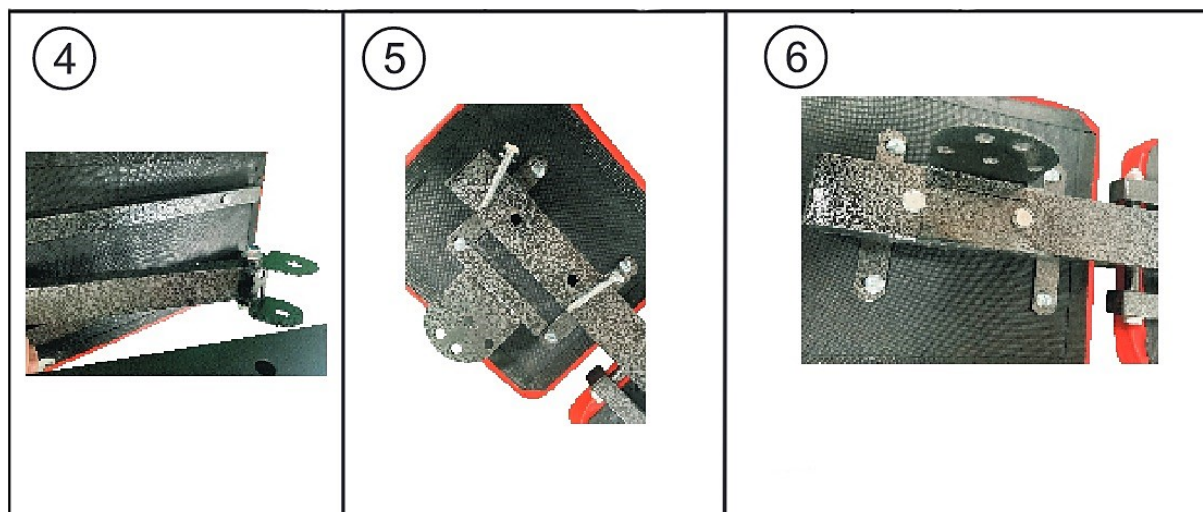
- Lesen Sie diese Anleitung vor der Montage und der Verwendung des Geräts unbedingt vollständig durch. Eine sichere und wirksame Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen in Kenntnis gesetzt werden.
- Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt zu Rate ziehen, um festzustellen, ob körperliche oder gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen, die Ihre Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Die Einholung eines ärztlichen Rats ist unbedingt erforderlich, wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
- Hören Sie auf Ihren Körper. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome bemerken: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel, Übelkeit. In diesem Falle sollten Sie Ihren Arzt zu Rate ziehen, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
- Verwenden Sie das Gerät auf einem festen, ebenen Untergrund und stellen Sie es auf eine Abdeckung, die den Fußboden oder den Teppich schont. Aus Sicherheitsgründen sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 0,5 m vorhanden sein.
- Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Abnutzung untersucht wird.
- Verwenden Sie das Gerät immer nur wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts schadhafte Teile finden oder während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, halten Sie inne. Benutzen Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
- Tragen Sie während der Benutzung des Geräts keine Kleidung, die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken oder verhindern kann.
- Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
- Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, damit Ihr Rücken nicht verletzt wird. Wenden Sie immer die richtigen Hebetekniken an und/oder lassen Sie sich von einer weiteren Person helfen.

Lieferumfang

2 x		5 x		2 x	
2 x		6 x		10 x	
2 x		10 x		2 x	
2 x		5 x M10		5 x M10	

Zusammenbau





Verwendungsbeispiele



Wichtiger Hinweis:

Nachdruck, auch auszugsweise, und jegliche kommerzielle Nutzung, auch von Teilen der Anleitung, nur mit schriftlicher Genehmigung, der WilTec Wildanger Technik GmbH.