

Mode d'emploi

Station de musculation/support pour haltères

63044

toboli



Illustration similaire, peut varier selon le modèle

Veillez lire et respecter le mode d'emploi et les consignes de sécurité avant la mise en service.

Sous réserve de modifications techniques !

En raison du développement constant, les illustrations, les étapes de fonctionnement ainsi que les données techniques peuvent varier légèrement.



Les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis. Aucune partie de ce document ne peut être copiée ou reproduite sous une autre forme sans autorisation écrite préalable. Tous droits réservés.

La société WilTec Wildanger Technik GmbH décline toute responsabilité en cas d'erreurs dans ce manuel d'utilisation ou dans les schémas de raccordement.

Bien que WilTec Wildanger Technik GmbH ait tout mis en œuvre pour que ce manuel d'utilisation soit complet, précis et à jour, une marge d'erreur peut néanmoins subsister.

Si vous trouviez une erreur ou si vous désiriez nous communiquer des suggestions quant aux améliorations à apporter, n'hésitez pas à nous contacter. Vos messages seront les bienvenus !

Pour tout renseignement, écrivez-nous à l'adresse électronique suivante :

service@wiltec.info

Ou bien utilisez le formulaire de contact qui figure dans le lien suivant :

<https://www.wiltec.de/contacts/>

La version actuelle de ce manuel d'utilisation est disponible dans plusieurs langues dans notre boutique en ligne. Cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.wiltec.de/docsearch>

Pour un envoi par voie postale de vos réclamations, notre service après-vente se tient à votre disposition à l'adresse suivante :

WilTec Wildanger Technik GmbH
Königsbenden 12
52249 Eschweiler

Pour le retour de votre marchandise en vue d'un échange, d'une réparation ou autre, veuillez utiliser également l'adresse suivante. **Attention !** Ne renvoyez jamais la marchandise sans l'accord préalable de notre SAV. Autrement, l'envoi sera refusé à la réception.

Retourenabteilung
WilTec Wildanger Technik GmbH
Königsbenden 28
52249 Eschweiler

À votre écoute et joignable via :

E-mail : **service@wiltec.info**
Tél : +49 2403 977977-4 (équipe francophone)
Fax : +49 2403 55592-15

Introduction

Merci d'avoir opté pour ce produit de qualité. Afin de réduire tout risque de blessure, nous vous prions de toujours prendre quelques mesures de sécurité de base lors de l'utilisation de cet article. Veuillez lire attentivement ce manuel et vous assurer de l'avoir bien compris. Conservez ce mode d'emploi dans un lieu sûr.

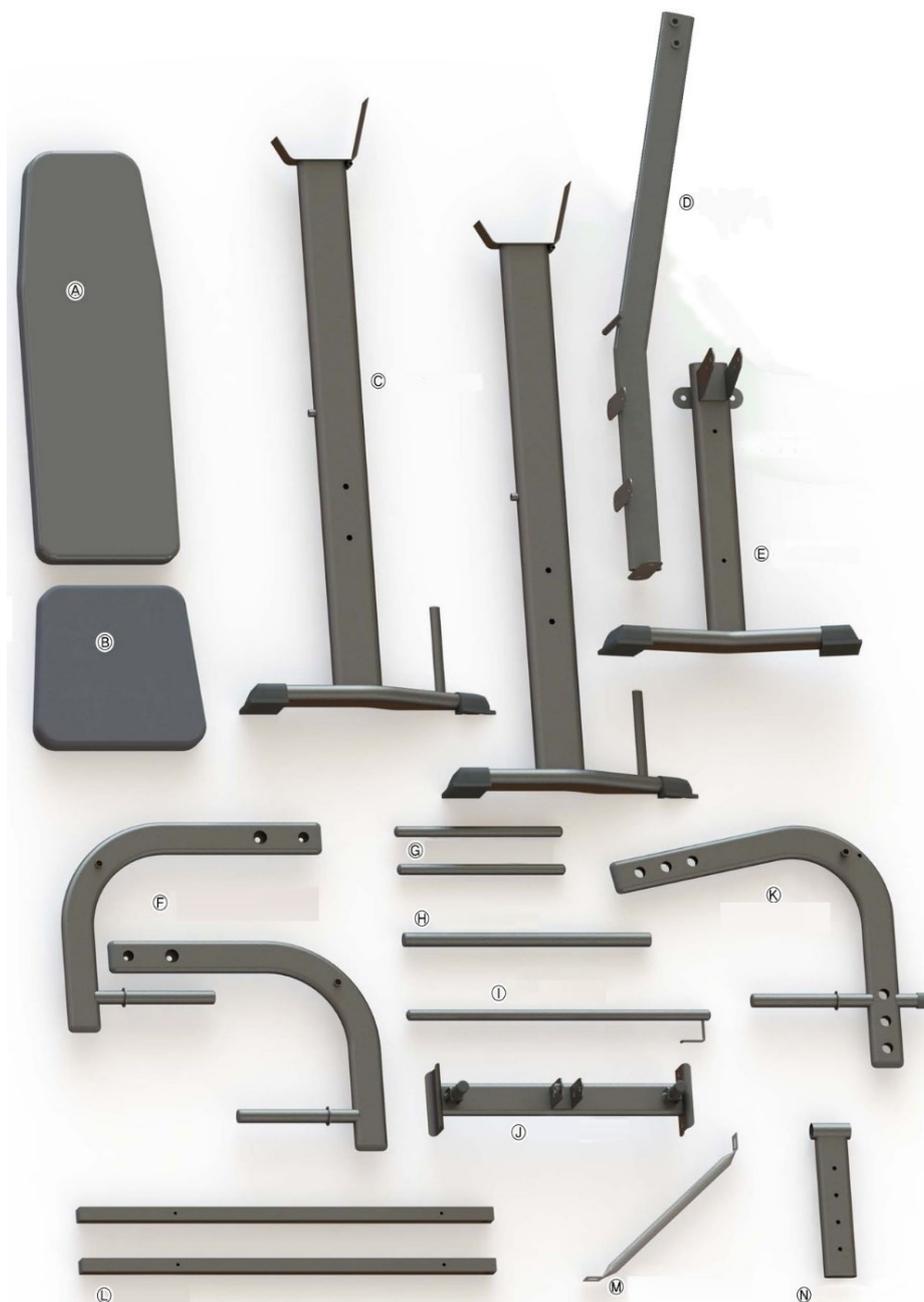


Consignes de sécurité

- Avant d'assembler et d'utiliser l'appareil, lisez la totalité de ce mode d'emploi. Vous ne pourrez utiliser l'appareil de façon sûre et efficace que lorsqu'il est assemblé, entretenu et utilisé correctement. C'est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil ont été préalablement informés des avertissements et des mesures de précaution.
- Avant de commencer un programme d'entraînement, vous devriez consulter un médecin pour savoir si des troubles corporels ou médicaux pourraient nuire à votre santé ou vous empêcher d'utiliser l'appareil correctement. Une consultation est nécessaire au cas où vous prendriez des médicaments qui contrôlent votre pulsation du cœur, votre pression artérielle ou votre taux de cholestérol.
- Prenez connaissance des signaux que votre corps vous donne. Tout entraînement incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Interrompez l'entraînement au cas où vous ressentiriez l'un des symptômes suivants : douleurs, angine de poitrine, pulsations irrégulières du cœur, dyspnée extrême, obnubilation, vertige, nausée. Dans ce cas, vous devriez consulter un médecin avant de poursuivre votre programme d'entraînement.
- Tenez les enfants et les animaux domestiques toujours éloignés de l'appareil. L'appareil est uniquement conçu pour une utilisation par adultes.
- Placez l'appareil sur une surface plane et solide et sur une couverture qui ménage le sol ou le tapis. Pour des raisons de sécurité, il doit y avoir un espace libre d'au moins 0,5 m autour de l'appareil.
- Avant d'utiliser l'appareil, contrôlez si les vis et écrous sont correctement serrés.
- La sécurité de l'appareil peut uniquement être maintenue s'il est régulièrement contrôlé pour trouver les dommages et/ou les signes d'usure.
- N'utilisez l'appareil que pour l'usage pour lequel il est conçu. Au cas où, lors de l'assemblage ou du contrôle de l'appareil, vous détecteriez des pièces endommagées ou que, pendant son utilisation, vous entendriez des bruits inhabituels de son intérieur, interrompez l'intervention en cours. N'utilisez l'appareil qu'après que le problème a été réparé.
- Pendant l'utilisation de l'appareil, ne portez pas de vêtement limitant ou empêchant les mouvements libres.
- L'appareil n'est pas destiné à une utilisation thérapeutique.
- En soulevant ou en déplaçant l'appareil, faites attention à votre dos. Appliquez toujours les techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'aide.

Contenu de la livraison

Partie 1^{re}



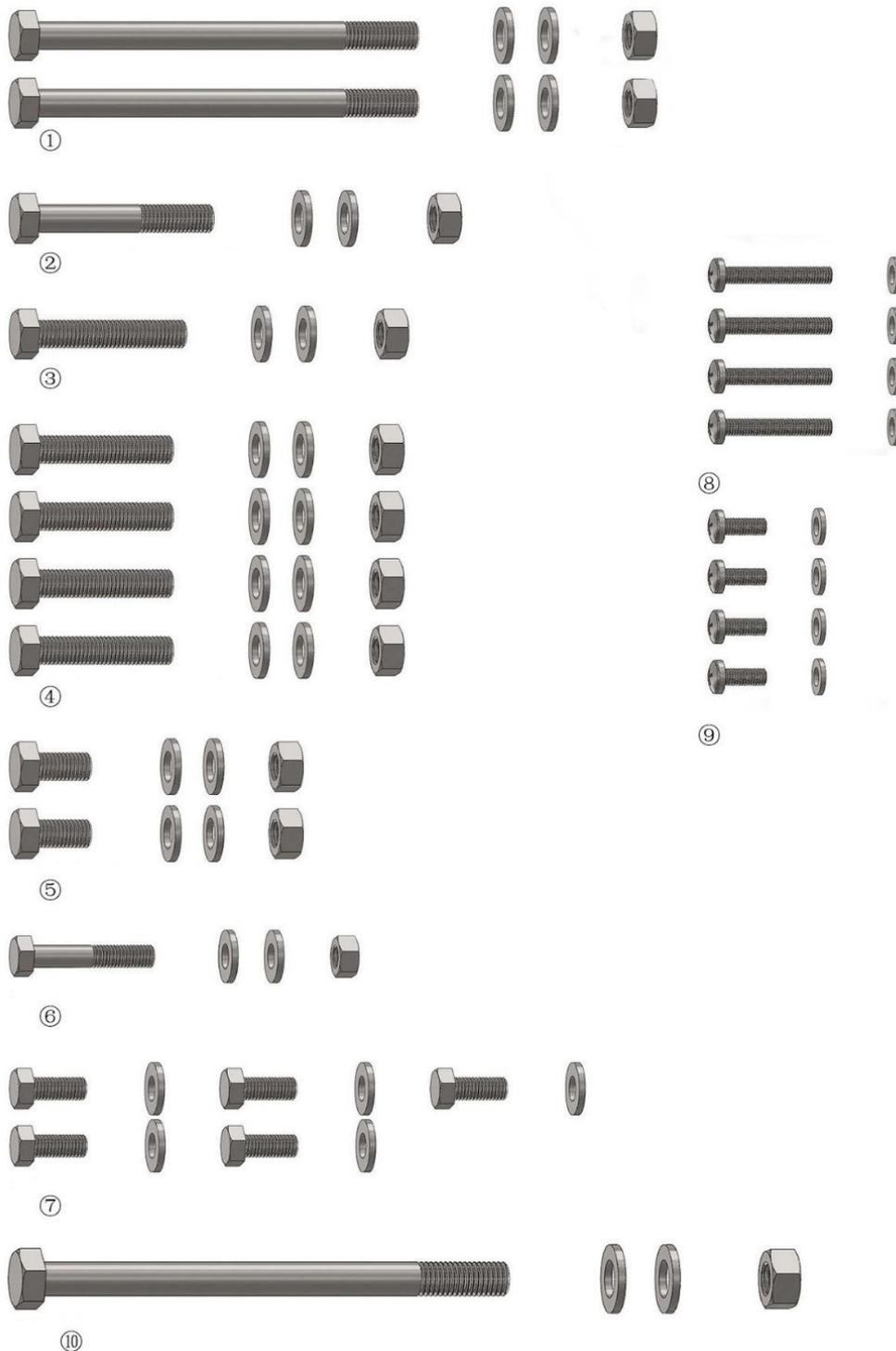
Lettre	Dénomination	Lettre	Dénomination
A	Dossier	H	Longue barre (avec mousse)
B	Siège	I	Levier de dossier
C	Barre de support d'haltères	J	Tige de connexion
D	Barre principale	K	Barre d'entraînement frontale courbe
E	Support frontal	L	Barre de support de dossier
F	Barre d'entraînement latérale courbe	M	Barre de renfort
G	Courte barre (avec mousse)	N	Levier d'ajustage (avec mousse)

Partie 2°



Lettre	Dénomination	Lettre	Dénomination
O	Petits capuchons en mousse	T	Vis à pommeau
P	Grands capuchons en mousse	U	Clip de support d'haltères
Q	Clip à ressort	V	Pièce de connexion
R	Poignée	W	Goupille annelée
S	Levier de retenue		

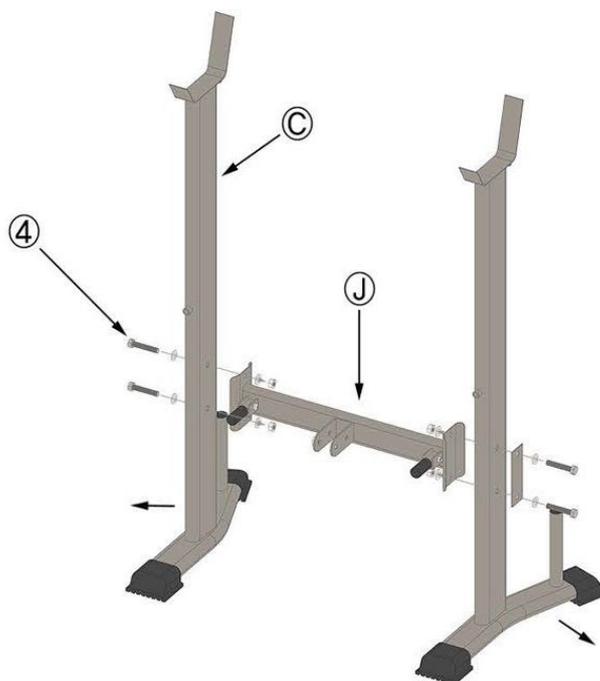
Partie 3^e



N ^o	Dénomination	N ^o	Dénomination
1	Vis (M10×140), rondelle et écrou M10	6	Vis (M8×45), rondelle et écrou M8
2	Vis (M10×65), rondelle et écrou M10	7	Vis (M8×20) et rondelle
3	Vis (M10×55), rondelle et écrou M10	8	Vis (M6×40) et rondelle
4	Vis (M10×50), rondelle et écrou M10	9	Vis (M6×15) et rondelle
5	Vis (M10×20), rondelle et écrou M10	10	Vis (M12×150), rondelle et écrou M12

Assemblage

1^{re} étape

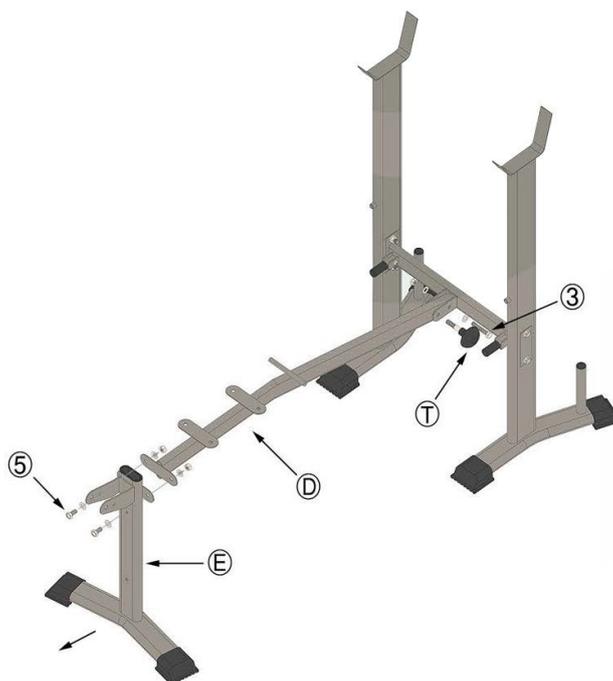


Avec les écrous (4), assemblez les barres de support d'haltères (C) et la tige de connexion (J).



Note : Faites attentions à ce que les pieds des barres de support d'haltères sont correctement orientés (voir flèches).

2^e étape



1. Avec les écrous (3) et la vis à pommeau (T), connectez la barre principale sur la tige de connexion de la 1^{re} étape.

2. Avec les écrous (5), connectez la barre principale (D) avec le support frontal (E). Faites attention à ce que le support frontal (E) soit correctement orienté (voir flèche).

3^e étape



Avec des écrous (6) et des écrous (7), connectez la barre principale et le support frontal avec la barre de renfort (M).

4^e étape



Avec des écrous (2), attachez la barre d'entraînement frontale courbe (K) sur le support frontal. Faites glisser le petit levier (avec mousse) (G) à travers le trou (voir fig.), puis couvrez chaque extrémité du petit levier (G) avec un petit capuchon en mousse (O).

5^e étape



Avec des écrous (1), attachez les barres d'entraînement latérales courbes (F) sur les barres de support d'haltères. Faites attention à ce que les barres F soient correctement orientées (voir fig.). Insérez les poignées (R) et les leviers de retenue (S) dans les trous larges des barres d'entraînement latérales courbes et fixez-les en utilisant des écrous (7). Couvrez les deux leviers de retenue (S) avec un petit capuchon en mousse (O).

6^e étape



Placez le siège (B) sur la barre principale et attachez-le en utilisant des écrous (9).

7^e étape



Faites glisser le levier de dossier (1) à travers les trous correspondants des barres de support d'haltères (voir fig.).

8^e étape



En utilisant des écrous (10), attachez les barres de support de dossier (L) sur la barre principale, fixez le dossier (A) sur les barres de support de dossier et vissez-le en utilisant des écrous (8).

9^e étape



Fixez les clips de support d'haltères (**U**) sur les barres de support d'haltères.

10^e étape



Insérez la longue barre (avec mousse) (**H**) dans le levier d'ajustage (**N**). Puis faites glisser un grand capuchon en mousse (**P**) sur chaque extrémité de la longue barre. Insérez le module complet (**H**, **N**, **O**) dans le support frontal et fixez-le en utilisant la goupille annelée (**W**). Pour terminer l'assemblage, attachez les clips à ressort (**Q**) comme illustré.

Avis important :

Toute reproduction et toute utilisation à des fins commerciales, même partielle de ce mode d'emploi, ne sont autorisées qu'avec l'accord préalable de la société WilTec Wildanger Technik GmbH.