

# Manuale di istruzioni

## Stazione di allenamento

63044

# toboli



Immagine a scopo rappresentativo, può variare a seconda del modello

Prima di mettere in funzione il dispositivo, leggere e seguire le istruzioni per l'uso e le indicazioni di sicurezza.

Con riserva di modifiche tecniche!

Come conseguenza del costante sviluppo del prodotto, illustrazioni, passaggi funzionali e dati tecnici possono essere soggetti a leggere variazioni.



Le informazioni contenute in questo documento sono soggette a modifiche senza preavviso. Nessuna parte di questo documento può essere copiata o riprodotta in qualunque forma senza previo consenso scritto di WilTec Wildanger Technik GmbH. Tutti i diritti riservati.

WilTec Wildanger Technik GmbH non si assume alcuna responsabilità per eventuali errori presenti in questo manuale di istruzioni o negli schemi di collegamento.

Sebbene WilTec Wildanger Technik GmbH abbia perseguito ogni sforzo per rendere questo manuale utente completo, corretto e aggiornato, non si esclude la presenza di errori.

Se ha proposte di miglioramento o errori da segnalare, non esiti a contattarci.

Scrivici un'e-mail all'indirizzo:

[service@wiltec.info](mailto:service@wiltec.info)

o utilizzi il nostro modulo di contatto:

<https://www.wiltec.de/contacts/>

La versione aggiornata di queste istruzioni è disponibile in più lingue nel nostro shop online, al link:

<https://www.wiltec.de/docsearch>

Il nostro indirizzo postale è:

WilTec Wildanger Technik GmbH  
Königsbenden 12  
52249 Eschweiler (Germania)

Se desidera spedire indietro un articolo per la sua sostituzione, riparazione o altro, utilizzate il seguente indirizzo. Attenzione! Per poter garantire una gestione efficiente del reclamo o del reso, contatti il nostro servizio di assistenza prima di effettuare la spedizione.

Reparto resi  
WilTec Wildanger Technik GmbH  
Königsbenden 28  
52249 Eschweiler (Germania)

E-mail: **service@wiltec.info**

Tel: +49 2403 55592-0

Fax: +49 2403 55592-15



## Introduzione

Grazie per aver scelto di acquistare questo prodotto di qualità. Per ridurre al minimo il rischio di lesioni, prendere sempre alcune precauzioni di sicurezza basilari durante l'utilizzo del prodotto. Vi preghiamo pertanto di leggere attentamente il presente manuale di istruzioni e di assicurarvi di averne compreso il contenuto.

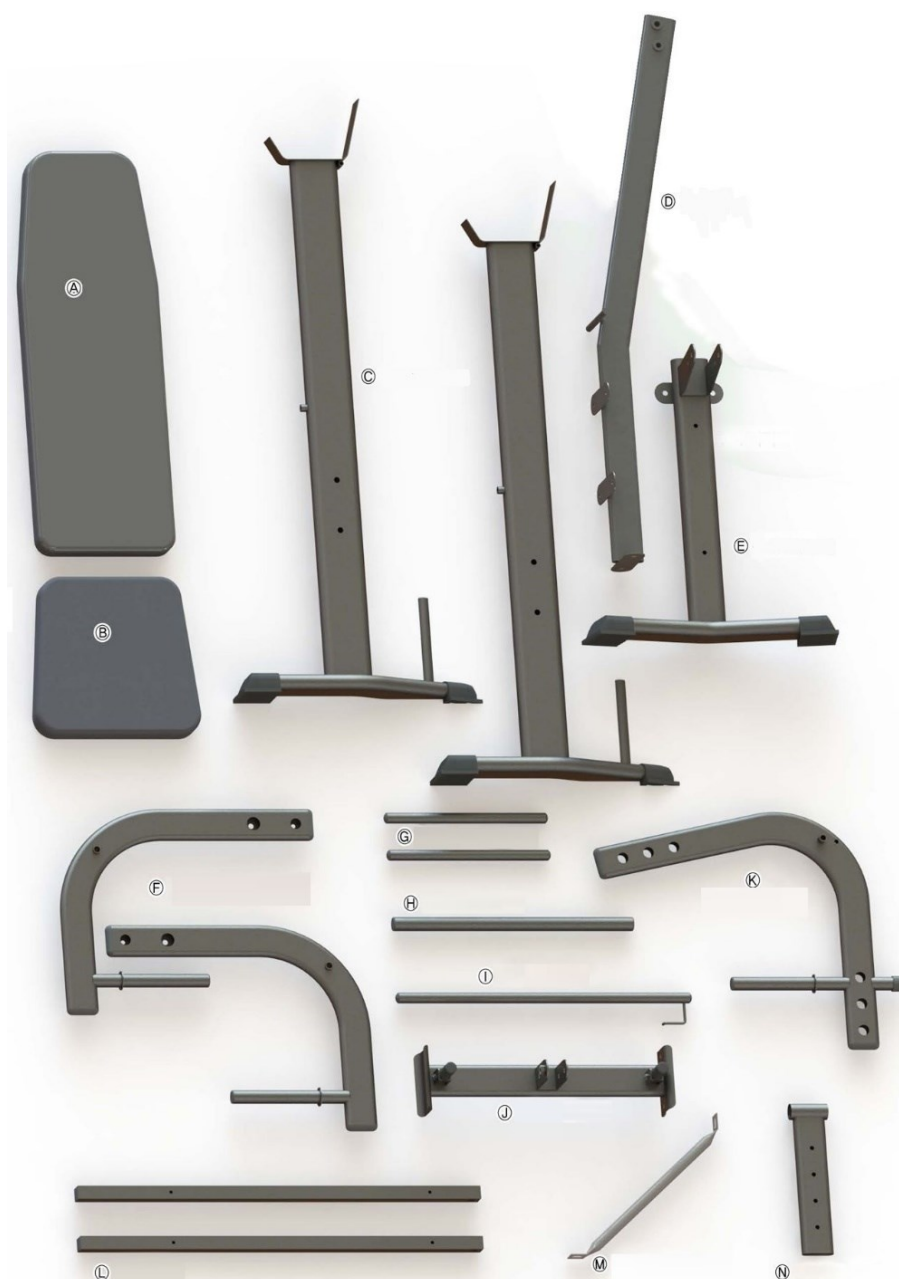
Conservare con cura il presente manuale.

## Indicazioni di sicurezza

- Leggere attentamente le istruzioni prima del montaggio e dell'uso. Un uso sicuro ed efficace può essere ottenuto solo se l'unità viene assemblata, mantenuta e utilizzata correttamente. È vostra responsabilità assicurarvi che tutti gli utenti della macchina siano a conoscenza di tutte le avvertenze e precauzioni.
- Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, consultare il medico per determinare se ci sono condizioni fisiche o di salute che potrebbero compromettere la propria sicurezza o impedire di usare la macchina correttamente. Consultare un medico è essenziale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o i livelli di colesterolo.
- Ascoltare il proprio corpo. Esercitarsi in modo scorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, stordimento, vertigini, nausea. In questi casi, consultare il proprio medico prima di continuare il programma di allenamento.
- Tenere bambini e animali lontani dalla macchina. Questo dispositivo è destinato all'uso da parte di soli adulti.
- Usare l'apparecchio su una superficie solida e piana e sopra una protezione per il pavimento o il tappeto. Per ragioni di sicurezza, ci deve essere uno spazio libero di almeno 0,5 m intorno all'apparecchio.
- Prima di usare l'apparecchio, controllare che le viti e i dadi siano ben stretti.
- La sicurezza del dispositivo può essere mantenuta solo se viene regolarmente controllato per verificarne danni e usura.
- Utilizzare il dispositivo solo come previsto. Se durante il montaggio o il controllo dell'unità si trovano componenti danneggiate, o se si sentono rumori insoliti provenienti dall'unità durante l'uso, fermarsi. Non usare fino a quando il guasto non è stato riparato.
- Non indossare indumenti che possano limitare o impedire i movimenti durante l'uso del dispositivo.
- Il prodotto non è adatto all'uso terapeutico.
- Prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'unità per evitare di farsi male alla schiena. Usare sempre tecniche di sollevamento adeguate e/o farsi aiutare da un'altra persona.

## Dotazione

### Parte 1



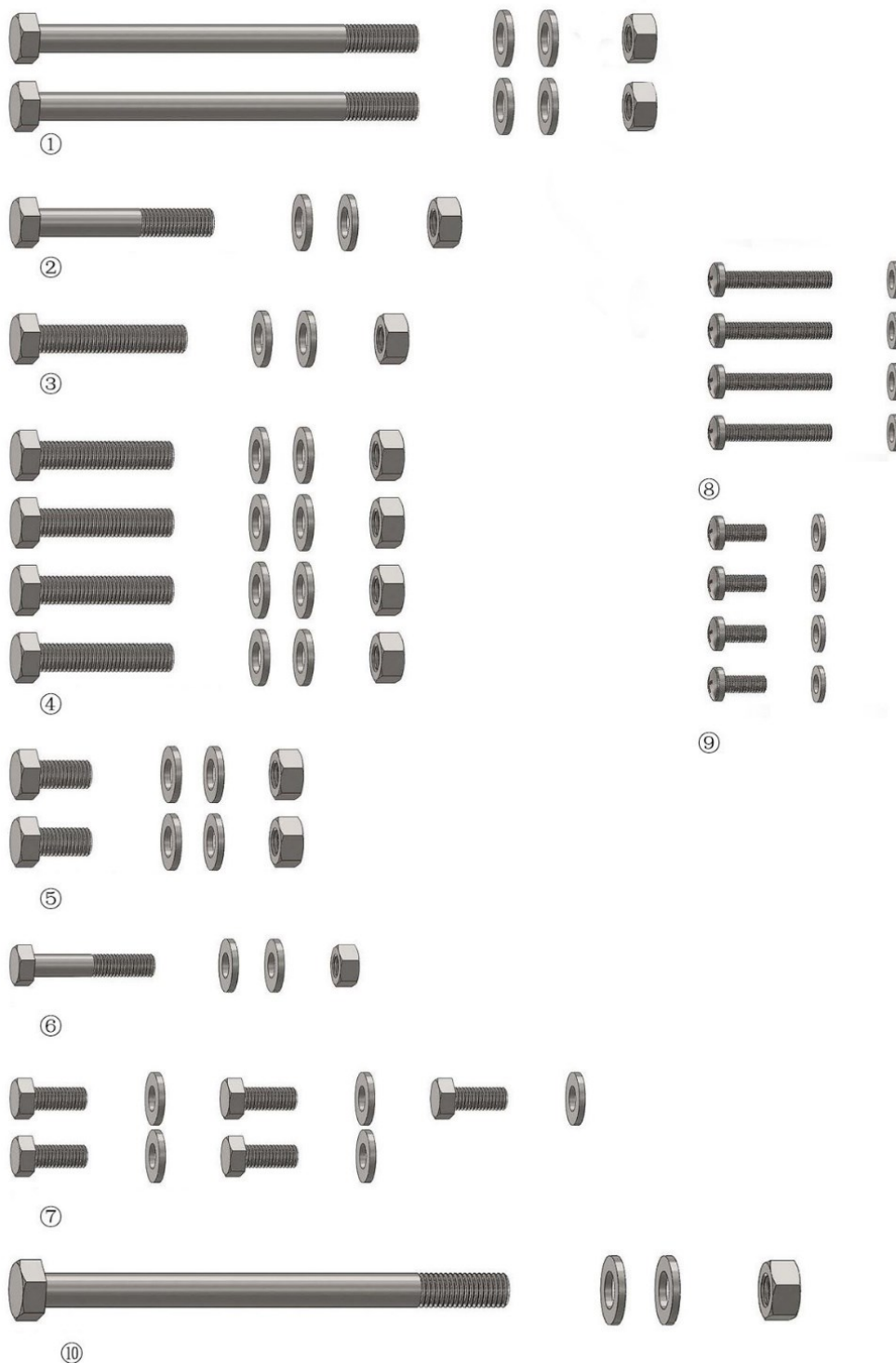
Lettera	Denominazione	Lettera	Denominazione
<b>A</b>	Schienale	<b>H</b>	Barra lunga (con gommapiuma)
<b>B</b>	Sedile	<b>I</b>	Leva dello schienale
<b>C</b>	Palo di supporto per manubrio	<b>J</b>	Barra di collegamento
<b>D</b>	Barra principale	<b>K</b>	Barra a gomito anteriore
<b>E</b>	Supporto anteriore	<b>L</b>	Barra di supporto dello schienale
<b>F</b>	Barra a gomito laterale	<b>M</b>	Traversa di rinforzo
<b>G</b>	Barra corta (con gommapiuma)	<b>N</b>	Leva di regolazione (con gommapiuma)

Parte 2



Lettera	Denominazione	Lettera	Denominazione
O	Cuscinetti piccoli in gommapiuma	T	Vite a testa tonda
P	Cuscinetti grandi in gommapiuma	U	Gancio di blocco per manubrio
Q	Morsetto a molla	V	Connettore
R	Maniglia	W	Perno
S	Leva di supporto		

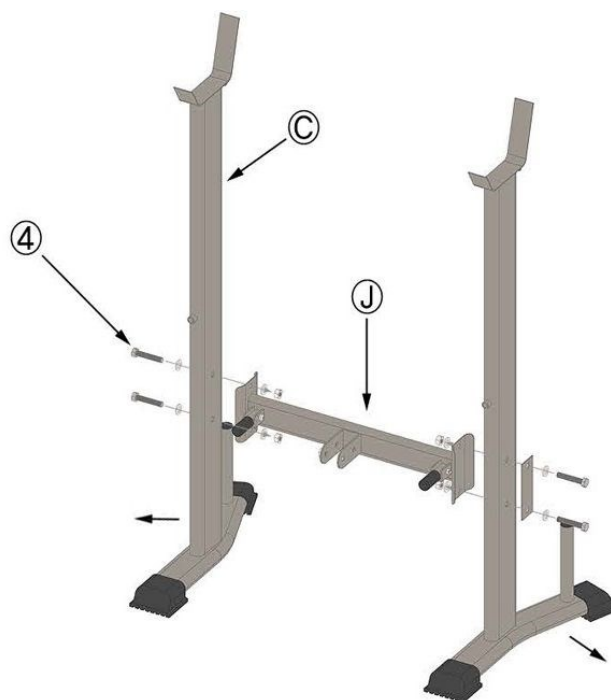
## Parte 3



Nº	Denominazione	Nº	Denominazione
1	Vite M10×140/rondella/dado M10	6	Vite M8×45/rondella/dado M8
2	Vite M10×65/rondella/dado M10	7	Vite M8×20/rondella
3	Vite M10×55/rondella/dado M10	8	Vite M6×40/rondella
4	Vite M10×50/rondella/dado M10	9	Vite M6×15/rondella
5	Vite M10×20/rondella/dado M10	10	Vite M12×150/rondella/dado M12

## Montaggio

### Passaggio 1

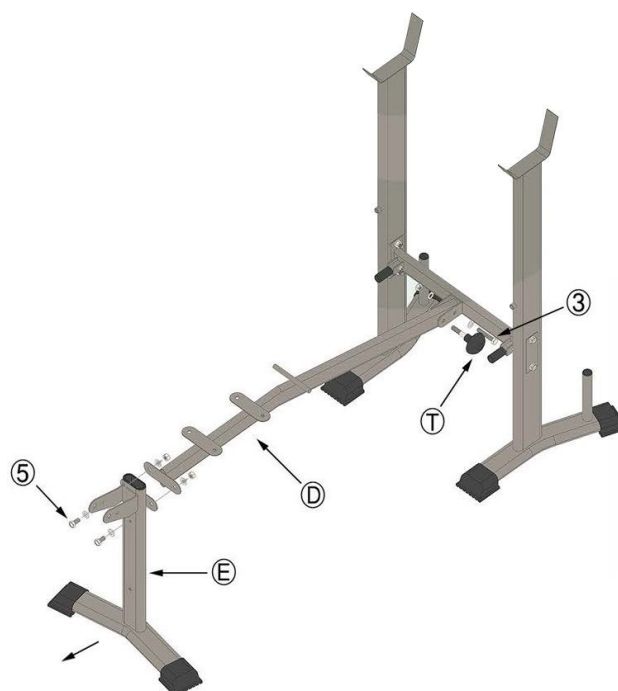


Con le viti (4) unire i pali di supporto (C) alla barra di collegamento (J).



**Importante:** Assicurarsi che i piedi dei pali siano nella direzione corretta (freccie).

### Passaggio 2



1. Collegare la barra principale (D) alla barra di collegamento del passaggio precedente, mediante la vite a testa tonda (T) e le viti (3).

2. Collegare la barra principale (D) al supporto anteriore (E) utilizzando le viti (5). Assicurarsi che il supporto anteriore (E) sia allineato correttamente (vedi freccia).

Passaggio 3



Collegare la barra principale e il supporto anteriore alla traversa di rinforzo (M) mediante e viti (6) e (7).

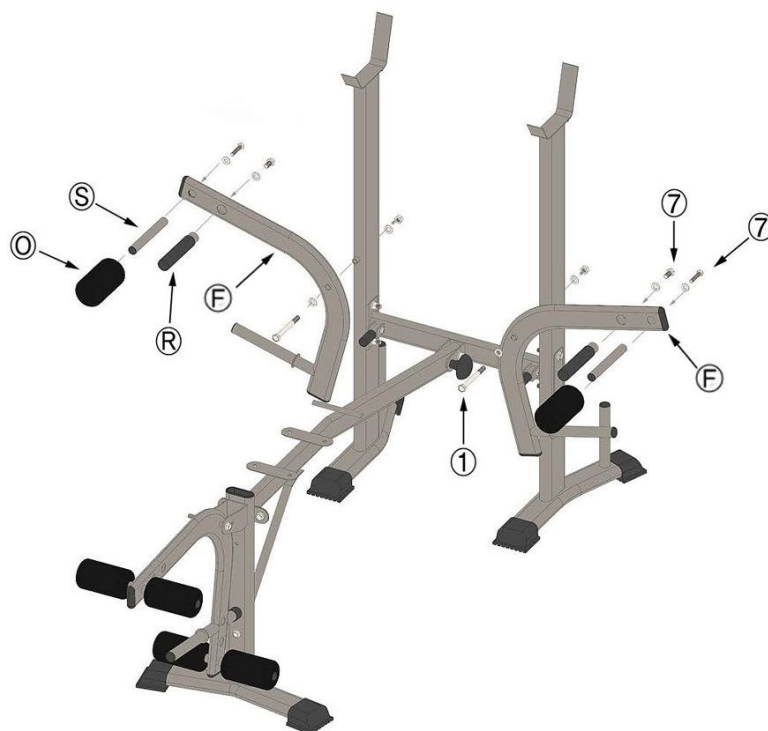
Passaggio 4



Fissare la barra a gomito anteriore (K) al supporto anteriore con le viti (2). Spingere la barra corta (G) attraverso il foro (vedi fig.) e mettere un cuscinetto piccolo di gommapiuma (O) su ogni estremità della barra (G).



Passaggio 5



Fissare le barre a gomito laterali (**F**) ai pali di supporto, mediante le viti (**1**). Assicurarsi che le barre **F** siano allineate correttamente (vedi fig.). Inserire le maniglie (**R**) e le leve di fissaggio (**S**) nei fori grandi delle barre a gomito laterali, mediante le viti (**7**). Infilare un cuscinetto (**O**) in ogni leva(**S**).

Passaggio 6



Posizionare il sedile (**B**) sulla barra principale e fissarlo con le viti (**9**).

Passaggio 7



Infilare la leva dello schienale (I) nei fori corrispondenti dei pali di supporto (vedi fig.).

Passaggio 8



Fissare le barre di supporto dello schienale (L) alla barra principale con le viti (10). Fissare lo schienale (A) alle barre di supporto dello schienale e stringerle con le viti (8).

Passaggio 9



Fissare i ganci di blocco per manubrio (**U**) ai pali di supporto.

Passaggio 10



Introdurre la barra lunga con gommapiuma (**H**) nella leva di regolazione (**N**). Successivamente, inserire un cuscinetto grande (**P**) su ogni estremità dell'asta lunga. Inserire l'intero gruppo (**H, N, O**) nel supporto anteriore e fissarlo con il perno (**W**). Inserire i morsetti a molla (**Q**) come illustrato in figura.

Avvertenza importante:

La riproduzione e l'uso ai fini commerciali di una parte o di tutto il manuale sono consentiti solo previa autorizzazione scritta di WilTec Wildanger Technik GmbH.